

Refuerzan importancia de detectar a tiempo el cáncer de pulmón



Dec 17, 2025

Autor

Paula Treviño

Congresos y Simposios

Cáncer de Pulmón

Diagnóstico Oportuno

Según el **Dr. Luis Cancel**, especialista en oncología torácica de TecSalud, el **cáncer de pulmón** constituye un importante problema de **salud pública** en México.

"Es una de las enfermedades más mortales del país y, en la mayoría de los casos, se detecta cuando ya se encuentra en etapas avanzadas", señaló.

Ante este escenario, y con el objetivo de mejorar la **calidad del diagnóstico**, la **atención** y el **tratamiento**, TecSalud llevó a cabo el **3er Summit de Cáncer de Pulmón**.

Un espacio donde la **detección temprana** fue uno de los temas centrales.

“Encuentros así nos brindan la oportunidad de compartir conocimiento de manera colaborativa y fortalecer las estrategias para mejorar el pronóstico de los pacientes con esta enfermedad”, agregó el Dr. Cancel.

Nódulos pulmonares: el punto de partida

En el Summit, el **Dr. Rachid Marcos**, especialista en neumología de TecSalud, destacó la importancia de los **nódulos pulmonares** en la detección del cáncer de pulmón.

“Estas lesiones, generalmente redondas u ovaladas, se detectan mediante tomografías de tórax y suelen ser la primera señal para iniciar un seguimiento más detallado”, explicó.

Asimismo, señaló que, aunque entre el **15% y 30%** de estos estudios de imagen detectan algún nódulo pulmonar, solo entre el **1% y 2%** resultan **cancerígenos**.

“Para un diagnóstico preciso, es fundamental analizar el tipo de nódulo, su tamaño, ubicación y el contexto clínico del paciente, de manera que se pueda determinar si se trata de un hallazgo infeccioso, benigno, o maligno”, dijo.



El tamizaje y los factores de riesgo

Por su parte, la **Dra. Marisol Arroyo**, líder de la Unidad de Neumología de Oncología Torácica del Instituto Nacional de Cancerología (INCan), subrayó la relevancia del **tamizaje** en el cáncer de pulmón.

“Lo primero que necesitamos para una detección oportuna es conocer cuáles son los factores de riesgo de cada población”, explicó.

La especialista presentó un contraste entre **distintas regiones de México**:

“Mientras en el norte el tabaquismo es uno de los principales factores de riesgo, en el sur lo es la exposición al humo de leña, sobre todo en mujeres”, expuso.

De hecho, compartió que en el INCan el **45% de los pacientes** diagnosticados con cáncer de pulmón **nunca fumaron**.

“Existen muchos otros factores que influyen en el desarrollo de la enfermedad, como padecimientos inflamatorios crónicos y exposición a sustancias pesadas”.

“Sin embargo, desafortunadamente, sigue detectándose de manera tardía”, añadió.



La herramienta de hoy

Ante esta situación, la Dra. Arroyo destacó una de las herramientas más efectivas y recientes para la detección temprana del cáncer de pulmón: la **tomografía de baja dosis**.

“Este estudio permite identificar nódulos o lesiones sospechosas con una mínima exposición a radiación y ha demostrado reducir la mortalidad hasta en un 21%”, explicó.

Desde **2021**, México ha comenzado a implementar esta técnica con el objetivo de incrementar el número de detecciones oportunas.

La recomendación, tanto del *National Comprehensive Cancer Network* (NCCN) como de la *American Cancer Society*, es:

Realizar este estudio a personas de entre **50 y 80 años** con **antecedentes de tabaquismo de al menos 20 años**, así como a quienes tienen **antecedentes familiares** de la enfermedad.



“Detectar el cáncer de pulmón a tiempo puede mejorar significativamente la calidad de vida”, destacó el Dr. Luis Cancel.

Y aunque actualmente solo el **18% de los pacientes** con factores de riesgo accede a **programas de detección**, la **educación** y mantenerse a la vanguardia en **tecnología** y **tratamientos** son clave para cambiar esta estadística.

“Nuestro desafío es acercar la información y los programas a quienes más lo necesitan, garantizando seguimiento y atención de calidad”, señaló.

Porque cada diagnóstico temprano representa una **oportunidad de mejorar la salud y el bienestar** de miles de personas.