

Experto presenta en simposio avances en cáncer de próstata

Experto presenta en simposio avances en cáncer de próstata

Jan 19, 2026

Autor

Paula Treviño

Congresos y Simposios

Urología

Cáncer de Próstata

El **cáncer de próstata** representa uno de los **principales retos en la salud masculina**, así lo señaló el **Dr. Daniel Olvera**, líder de la Unidad de Urología de TecSalud.

“No solo se trata de uno de los cánceres con mayor impacto en la mortalidad en hombres, sino también de una enfermedad compleja debido a su heterogeneidad”, explicó.

“Mientras algunos pacientes son candidatos a esquemas de vigilancia activa, otros presentan cuadros de comportamiento agresivo y de rápida progresión”, dijo.

No obstante, enfatizó que el **entendimiento clínico y científico** sobre este tipo de cáncer ha evolucionado de manera acelerada.

“Lo que hoy conocemos es significativamente distinto a lo que aprendimos durante la formación médica y la especialidad”, señaló.

En ese contexto, el especialista presentó una actualización sobre los criterios diagnósticos de la patología durante el **2º Simposio Actualidades de Cáncer Genitourinario**, organizado por TecSalud.

Ponencia del Dr. Daniel Olvera durante el 2do Simposio Actualidades de Cáncer Genitourinario de TecSalud

Detectando a tiempo casos curables

El Dr. Olvera señaló que la mayor incidencia de cáncer de próstata se presenta en hombres de **55 a 60 años**, por lo que este rango de edad resulta clave para realizar **check-ups** y **tamizajes**.

Como **primera actualización** en el diagnóstico, destacó que un gran porcentaje de casos **potencialmente curables** se detectan hoy en día gracias a la medición del **antígeno prostático específico**.

“También conocida como PSA, es una prueba que permite identificar alteraciones prostáticas, incluido el cáncer de próstata”, explicó.

Agregó que la recomendación es realizar la primera valoración entre los **45 y 50 años**, o desde los **40 años** en hombres considerados de **alto riesgo** o con **antecedentes familiares** del padecimiento.

“Las cifras iniciales del PSA son muy útiles para predecir el grado de la enfermedad e identificar a los pacientes que podrían requerir tratamiento médico, quirúrgico o radioterapéutico”, subrayó.

Prueba de Antígeno Prostático Específico

El estudio de imagen como clave en el diagnóstico

La segunda actualización presentada por el especialista se centró en las **nuevas herramientas** para un **diagnóstico oportuno**, las cuales han transformado la manera en que se evalúa a los pacientes.

El Dr. Olvera explicó que, hace apenas unos años, la **resonancia magnética** se incorporó como un estudio clave para valorar adecuadamente el riesgo de cáncer de próstata.

“Antes recurríamos siempre a la biopsia, un procedimiento en el que se obtienen pequeñas muestras del tejido o células del paciente para el diagnóstico de la enfermedad”, recordó.

“Afortunadamente, hoy contamos con la resonancia magnética, que además de ser un método de mínima invasión, resulta más precisa, pues permite identificar entre el 70 y 80% de los casos”, añadió.

No obstante, el doctor aclaró que la **biopsia** continúa siendo una herramienta fundamental, aunque la resonancia magnética se ha convertido como un **primer paso ideal** para orientar sobre la presencia o ausencia de tumoración.

“Dependiendo de esos hallazgos, se determina posteriormente si es necesario avanzar hacia una biopsia con el fin de obtener una confirmación más detallada”, explicó.

Público presente durante el 2do Simposio Actualidades de Cáncer Genitourinario de TecSalud

El panorama actual del cáncer de próstata exige una **visión renovada** que combine los **avances tecnológicos** con una **relación médico-paciente** más cercana y empática.

Como señaló el Dr. Daniel Olvera, *“la comprensión de esta enfermedad ha evolucionado de manera acelerada y hoy permiten establecer diagnósticos más precisos y menos invasivos”.*

“Sin embargo, más allá de los criterios clínicos y los protocolos actualizados, el verdadero eje del abordaje radica en el diálogo abierto, la confianza y la toma de decisiones compartida”, continuó.

“Solo con este enfoque integral podremos garantizar un diagnóstico certero y un tratamiento realmente efectivo para cada hombre que padezca la enfermedad”, concluyó.