

Expertos ofrecen guía clave para protegerse del sarampión

Expertos ofrecen guía clave para protegerse del sarampión

Feb 18, 2026

Autor

Paula Treviño

Prevención

Sarampión

Vacunas

Ante el reciente aumento de casos de sarampión en México, TecSalud llevó a cabo el webinar “**Sarampión: lo que debes saber para prevenirlo**”.

Este espacio, diseñado para ofrecer información **confiable y actualizada** sobre la enfermedad, brindó herramientas para resolver las dudas más importantes sobre el tema.

El webinar contó con la participación de destacados expertos como: la **Dra. Alma Rosa Marroquín**, Secretaria de Salud de Nuevo León; el **Dr. Óscar Tamez**, especialista en infectología pediátrica de TecSalud; y el **Dr. Michel Martínez**, líder de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de TecSalud.

Según los especialistas, “*es fundamental proporcionar información veraz y oportuna para comprender las mejores estrategias de prevención*”.

Con esta iniciativa, TecSalud reafirmó su compromiso con el fortalecimiento de la protección de la comunidad frente a **enfermedades prevenibles**.

De la erradicación al brote

Durante el webinar, los especialistas respondieron a una duda fundamental: **¿Por qué regresó el sarampión?**

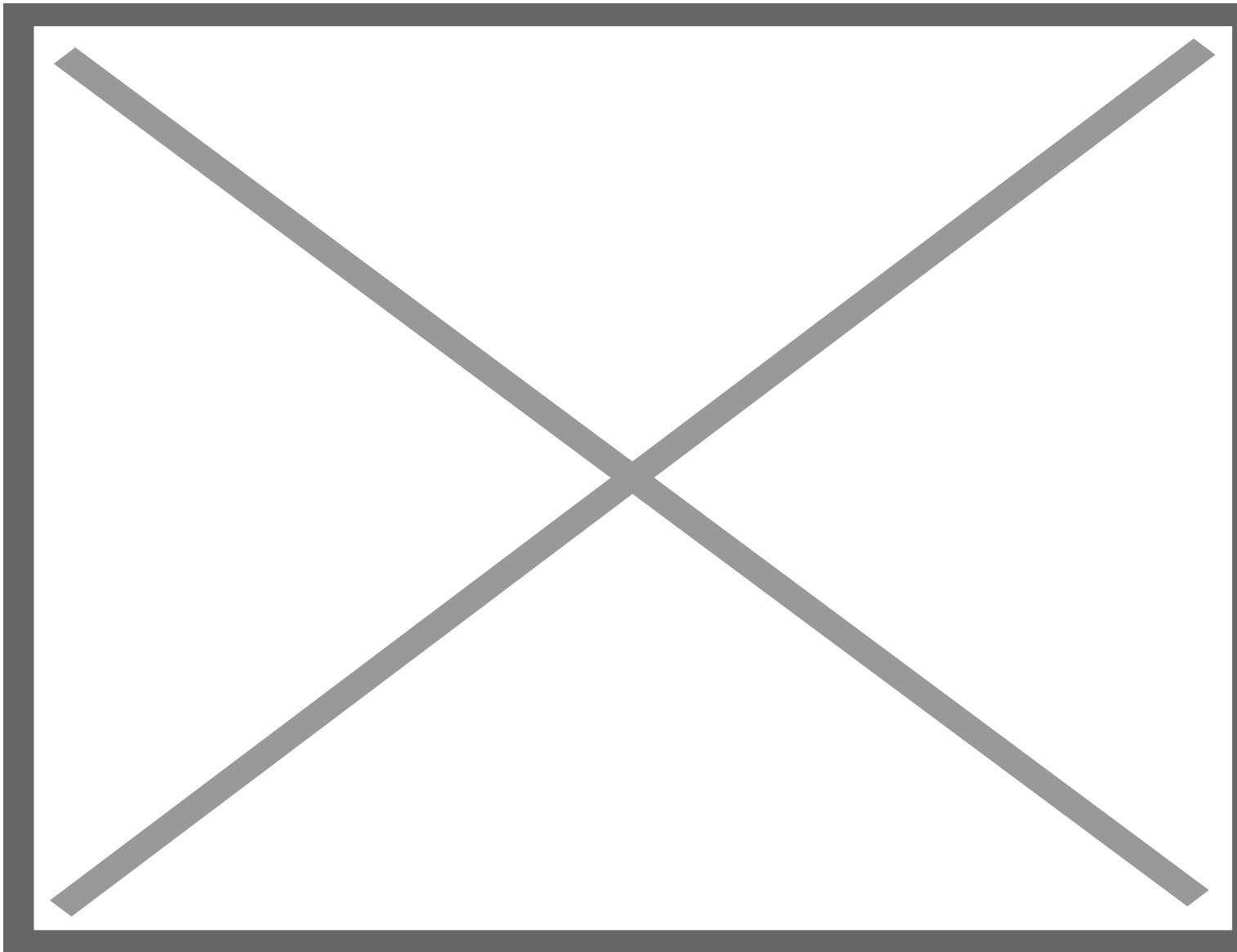
La Dra. Alma Rosa Marroquín recordó que, en **1996**, México se declaró oficialmente libre de sarampión, y con ello, se hicieron ajustes en el **esquema de vacunación**.

“*Después de declararnos libres de sarampión, la segunda dosis de la vacuna se aplicaba a los seis años*”, señaló.

“*Más adelante, a partir de 2021 y en el contexto de la pandemia por COVID-19, el refuerzo cambió para aplicarse a los 18 meses*”, agregó.

Durante ese periodo coexistieron cartillas con ambas indicaciones, lo que generó **confusión y retrasos** en la aplicación oportuna del refuerzo.

“*Esto, sumado al temor de acudir a los centros de salud durante la pandemia, impactó directamente en las coberturas de vacunación, abriendo espacio para que el virus volviera a circular*”, indicó.



La importancia de vacunarse

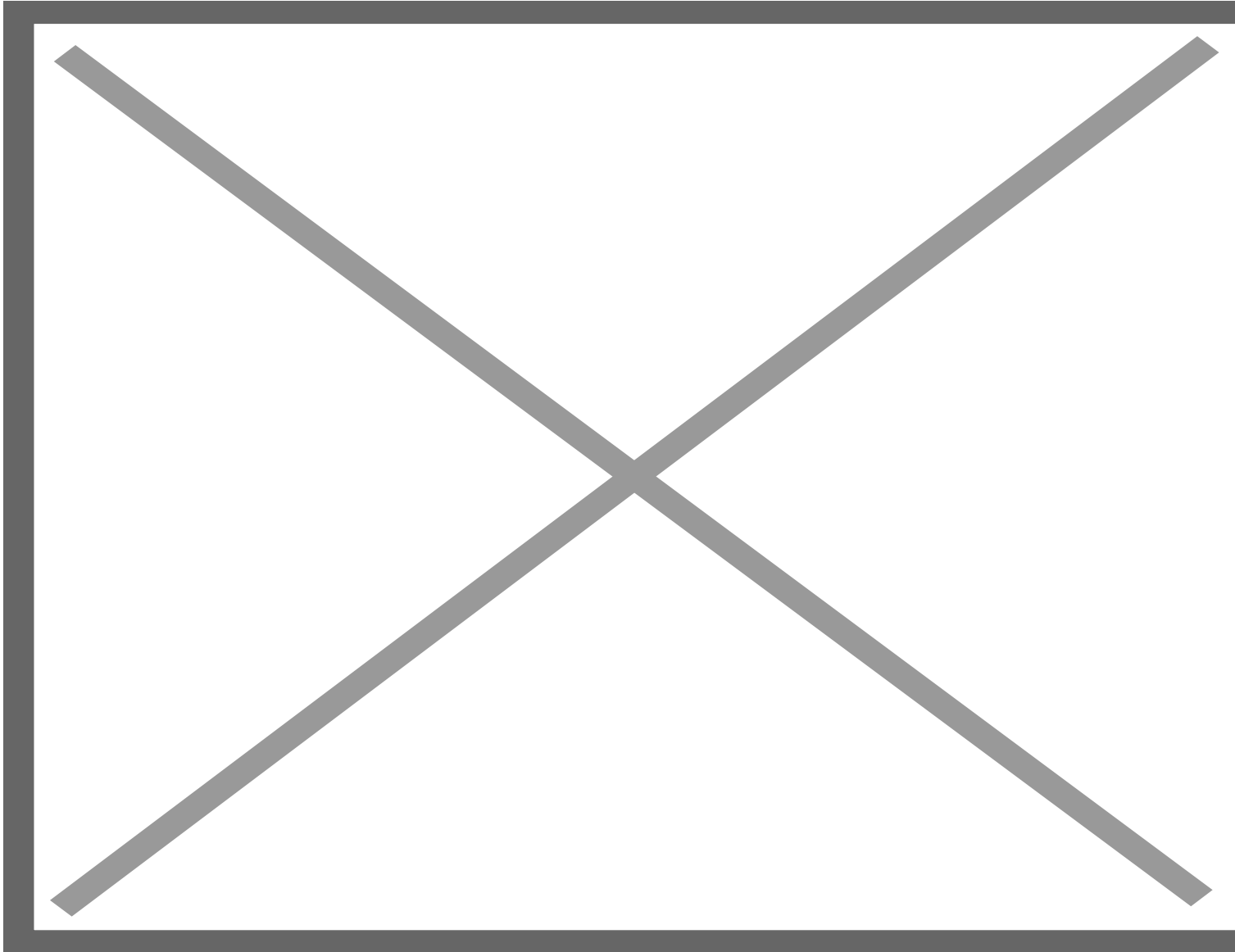
Por su parte, el Dr. Michel Martínez explicó que el sarampión se trata de un virus **altamente contagioso**, capaz de propagarse de **16 a 18 personas** por cada individuo infectado.

“Se desarrolla en varias fases. La primera es más sutil, con síntomas vagos, asociados a otras enfermedades respiratorias, como cansancio, tos o secreción nasal”, comentó.

“Posteriormente, aparecen lesiones en las mucosas y, en la fase final, se presentan las manifestaciones en la piel, que generalmente comienzan en la cabeza o el cuello y se extienden al resto del cuerpo”, continuó.

El especialista detalló que el periodo de contagio es de **cuatro días antes y cuatro días después** de las manifestaciones dermatológicas y afecta, principalmente, a personas que no han recibido la vacuna o que nunca han estado en contacto previo con el virus.

“En el peor de los casos, puede generar complicaciones graves como neumonía, encefalitis esclerosante e incluso la muerte; por ello, la vacunación es nuestra mejor aliada”, señaló.



Contraindicaciones de la vacuna

El Dr. Michel Martínez explicó que, aunque la vacuna contra el sarampión es segura y altamente efectiva, existen algunas **contraindicaciones** que deben tomarse en cuenta.

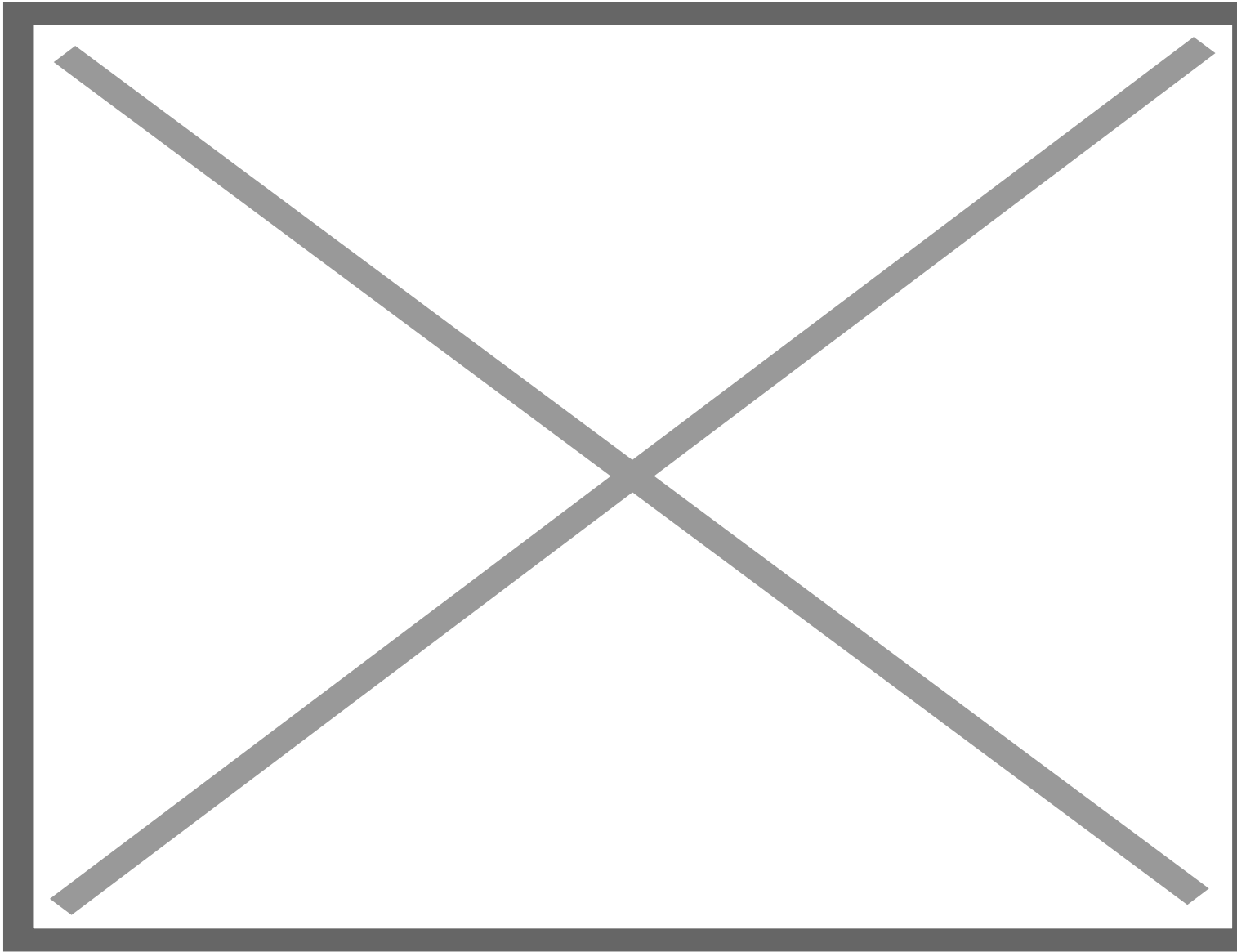
Detalló que las personas **inmunocomprometidas**, como quienes han recibido un **trasplante de órgano sólido o de médula ósea**, deben esperar entre **18 y 24 meses** antes de vacunarse.

Asimismo, los pacientes que reciben **medicamentos biológicos** o tratamientos que modulan el sistema inmunológico deben discutir su caso directamente con su médico tratante.

En el caso de **mujeres embarazadas**, señaló que también se requiere una evaluación cuidadosa antes de considerar la vacunación.

Además, destacó que *“si no te puedes vacunar, la mejor estrategia es incentivar a quienes te rodean para que lo hagan”*.

Añadió que medidas como la **ventilación de espacios** y el **uso de cubrebocas** son acciones útiles, especialmente si se ha estado en contacto con un caso confirmado o si se presentan síntomas compatibles con la enfermedad.



Vacunación vs. Autismo: ¿mito o realidad?

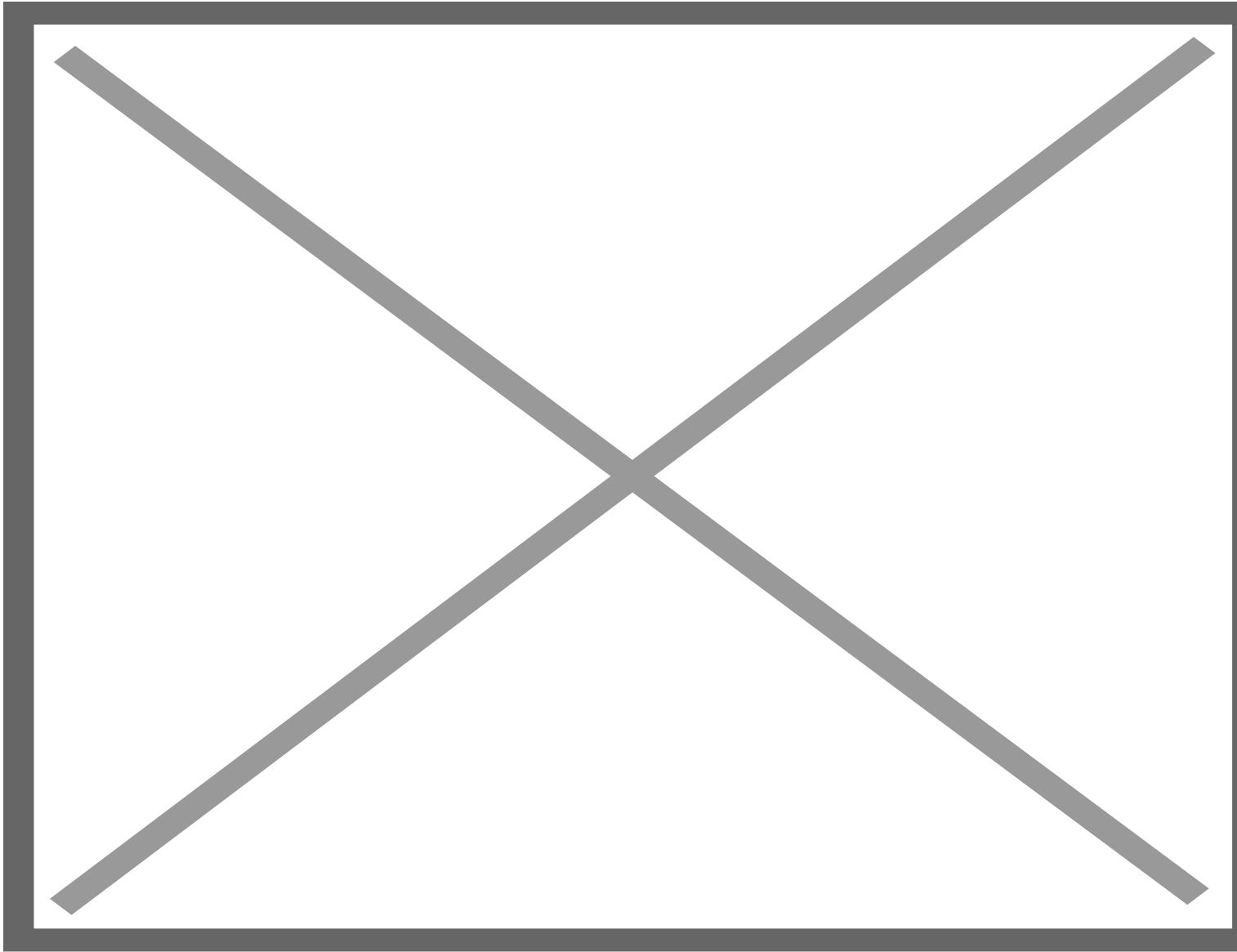
Otro de los temas que más dudas ha generado es la supuesta relación entre la vacuna contra el sarampión y el **autismo**, un mito que persiste desde hace décadas.

Durante el webinar, el Dr. Óscar Tamez fue enfático: *“Es completamente falso”*.

“Tras investigaciones profundas, se ha comprobado que esa información es fabricada y no existe ningún estudio que relacione la vacuna con la aparición de autismo”, explicó.

Comentó que, durante los últimos **30 años**, se ha invertido mucho en **desmentir este mito** y en garantizar información veraz sobre la vacunación.

“Hoy, vacunarse sigue siendo una de las estrategias más efectivas de salud pública para reducir la mortalidad infantil”, subrayó.



Finalmente, los especialistas coincidieron en que el sarampión es un **virus conocido** y que México cuenta con estrategias puntuales y efectivas para prevenirlo.

“En el pasado hemos vencido al sarampión y, en 2026, contamos con aún más herramientas para combatirlo; no hay necesidad de alarmarse”, afirmó el Dr. Michel Martínez.

Asimismo, el Dr. Óscar Tamez destacó que vacunarse no solo protege a quien recibe la vacuna, sino también a **toda la comunidad**.

“Vacunarse contra el sarampión es seguro, efectivo y gratuito; no hay razón para postergarlo. Hagámoslo todos, por nosotros y por quienes nos rodean”, concluyó la Dra. Alma Rosa Marroquín.

Si te perdiste el webinar en vivo, puedes revivirlo dando clic [aquí](#).