

TecSalud redefine la atención de insuficiencia cardiaca

TecSalud redefine la atención de insuficiencia cardiaca

Feb 19, 2026

Autor

Paula Treviño

Institución

Tratamiento

Insuficiencia Cardiaca

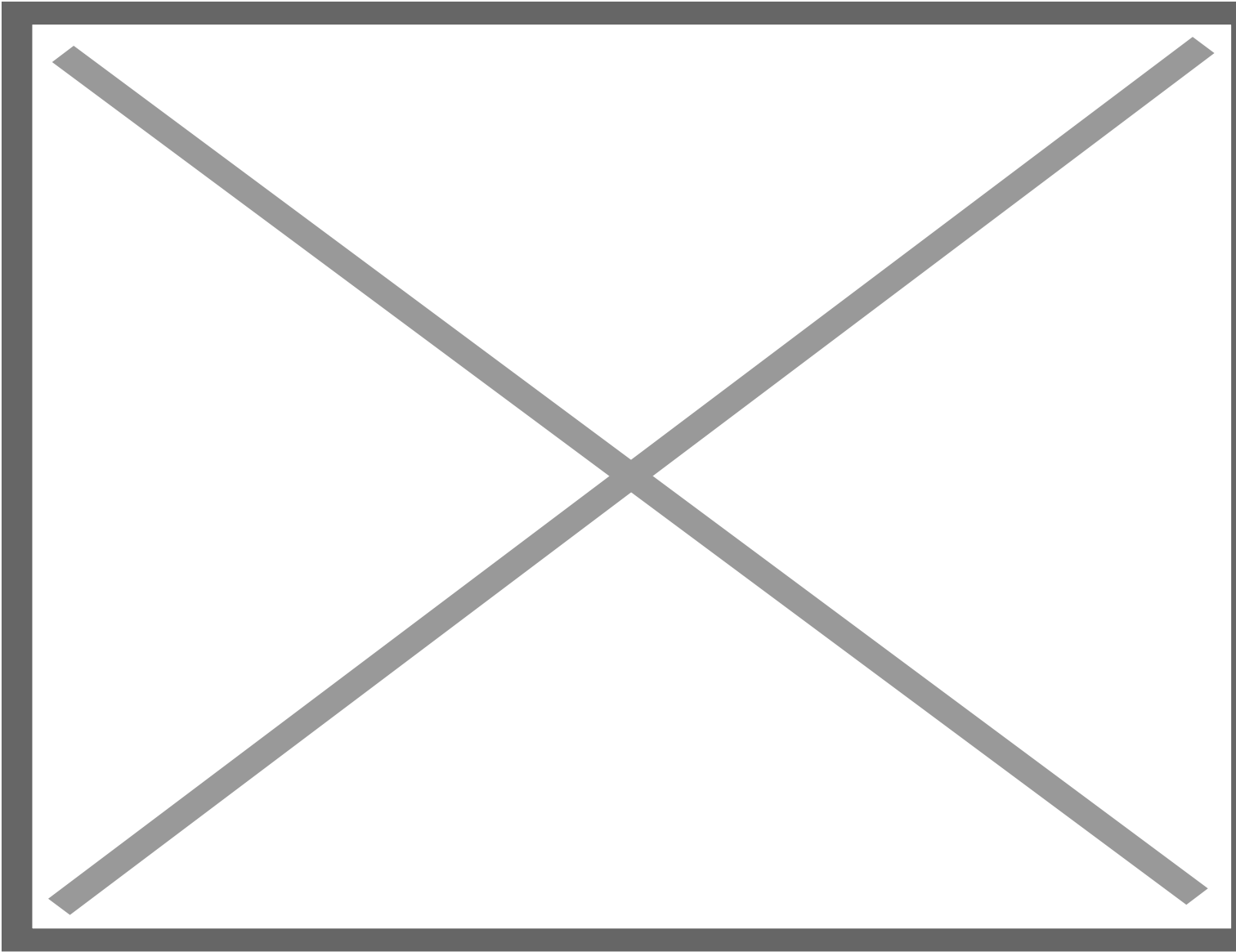
Altas Especialidades

Hace tres años, TecSalud marcó un antes y un después en la atención del **choque cardiogénico** en México al conformar el **primer equipo especializado en el país** para atender esta **condición crítica**.

“Desde entonces, la mortalidad de los pacientes que presentan esta insuficiencia cardiaca aguda se ha reducido hasta en un 50%”, compartió el **Dr. Erasmo de la Peña**, director del Instituto de Cardiología y Medicina Vascular de TecSalud.

Para el doctor, este resultado no es un hecho aislado, sino consecuencia de un **cambio institucional** en la forma de abordar la insuficiencia cardiaca.

“Dejamos atrás los esquemas tradicionales y dimos paso a una atención coordinada, multidisciplinaria y altamente especializada”, destacó.



Del enfoque individual al modelo integral

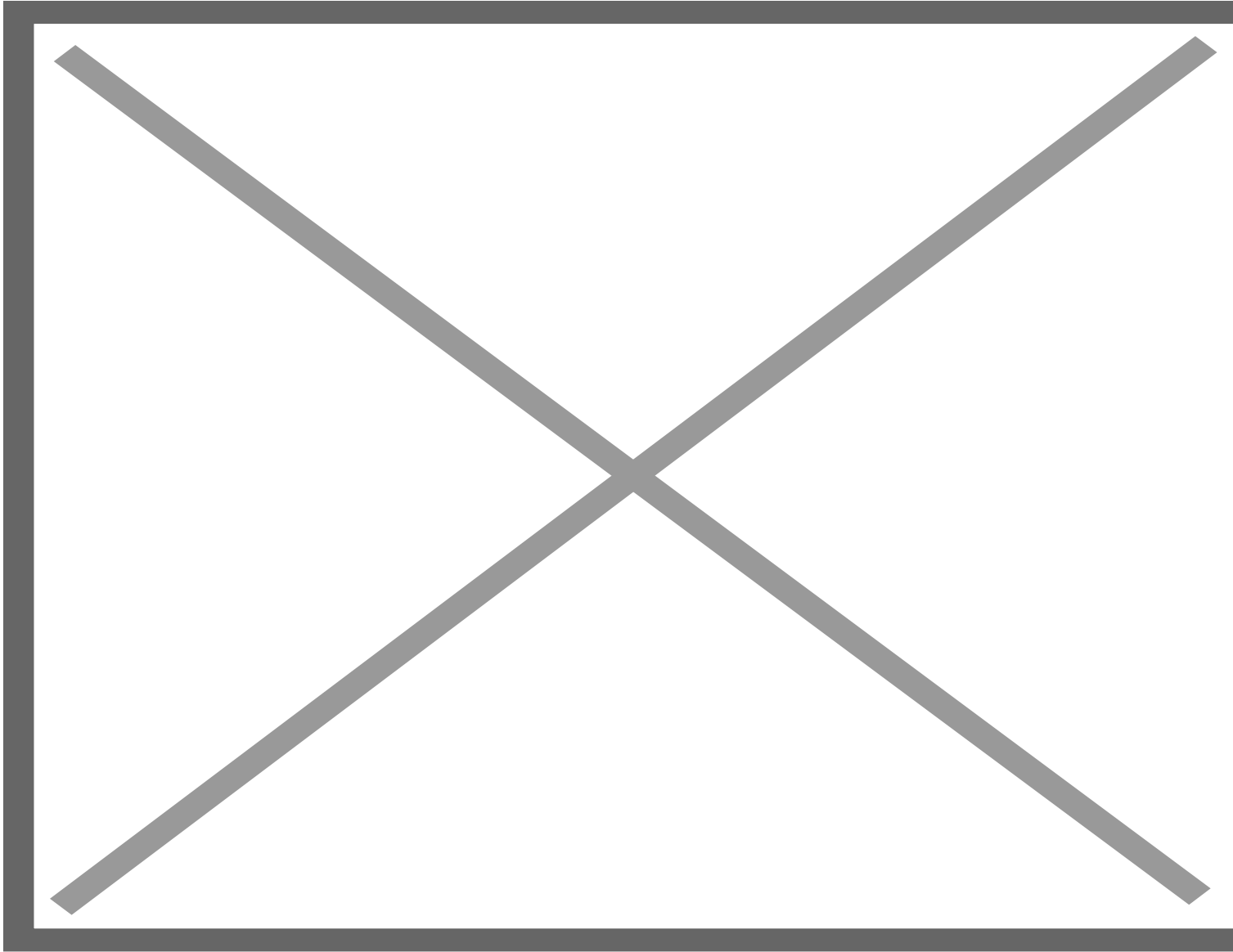
Durante años, el manejo de la insuficiencia cardiaca en México recayó principalmente en el **cardiólogo tratante**

Sin embargo, de acuerdo con el Dr. de la Peña, la **evolución progresiva** y la **complejidad clínica** de la enfermedad evidenciaron las limitaciones de este enfoque.

“Los agravamientos por insuficiencia cardiaca se encuentran entre las principales causas de hospitalización a nivel internacional, lo que exige una atención más amplia”, compartió.

En respuesta, TecSalud estructuró un **modelo integral** que permite atender al paciente en cada etapa de la enfermedad.

“Abarcamos desde fases iniciales, cuando el tratamiento puede realizarse por el cardiólogo tratante, hasta escenarios avanzados que requieren intervenciones especializadas y trabajo multidisciplinario”, indicó.



La Clínica de Insuficiencia Cardíaca

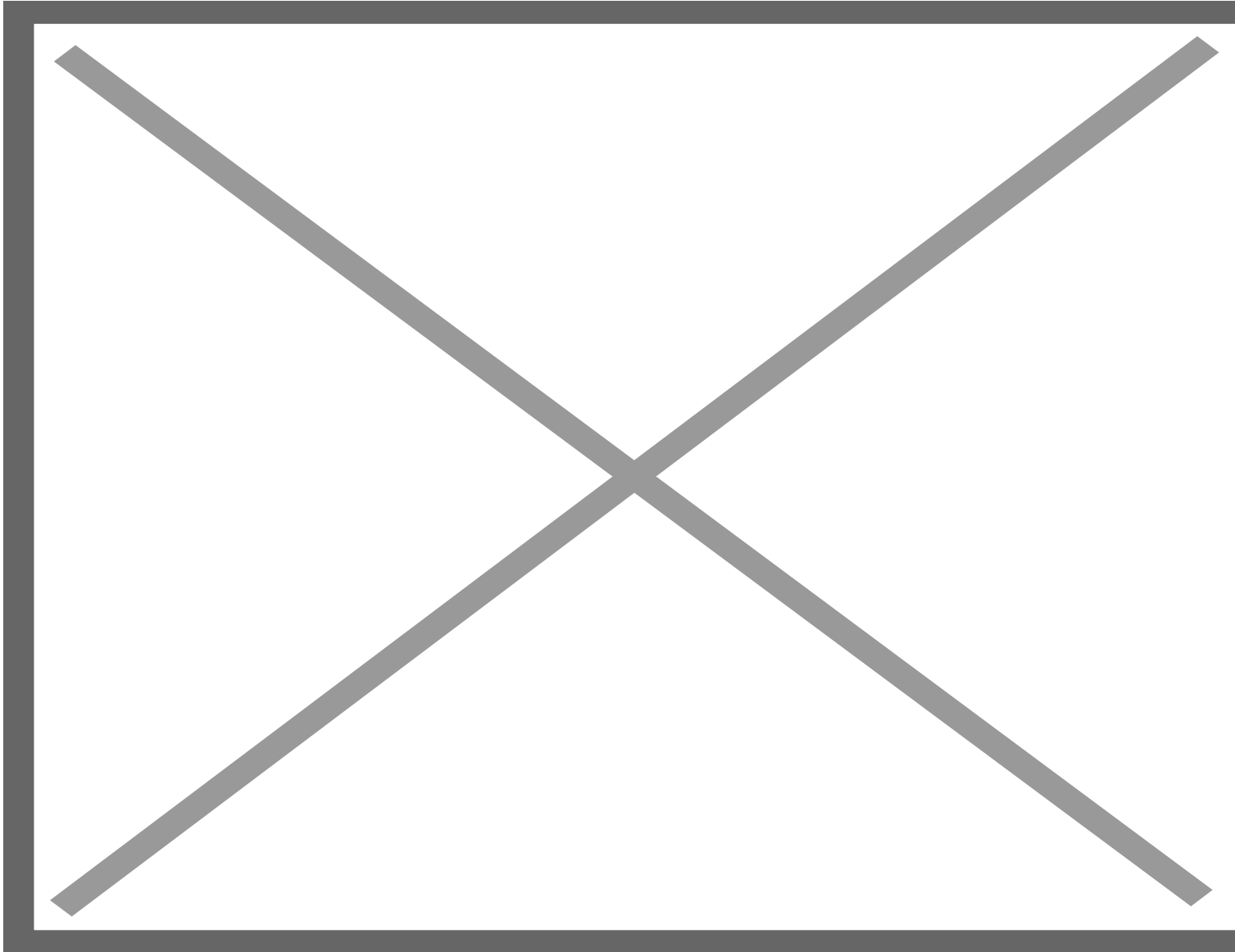
Este modelo integral se materializó a través de un proyecto ambicioso: la **Clínica de Insuficiencia Cardíaca**.

“Está dirigida a pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada y opera mediante un programa estructurado de seis semanas”, señaló el Dr. Erasmo de la Peña.

Durante este periodo, explicó, los pacientes son sometidos a una **evaluación de su función cardíaca, optimización del tratamiento farmacológico, rehabilitación y educación para el autocuidado**.

“Integra la participación de médicos de atención primaria, especialistas en nutrición clínica, imagen cardiovascular, cardiología intervencionista, entre otras áreas, con el objetivo de ofrecer un manejo coordinado y óptimo de la condición”, compartió.

Hasta la fecha, la Clínica de Insuficiencia Cardíaca de TecSalud ha atendido a más de **240 pacientes**, con resultados favorables en su evolución clínica.



Equipos para casos críticos

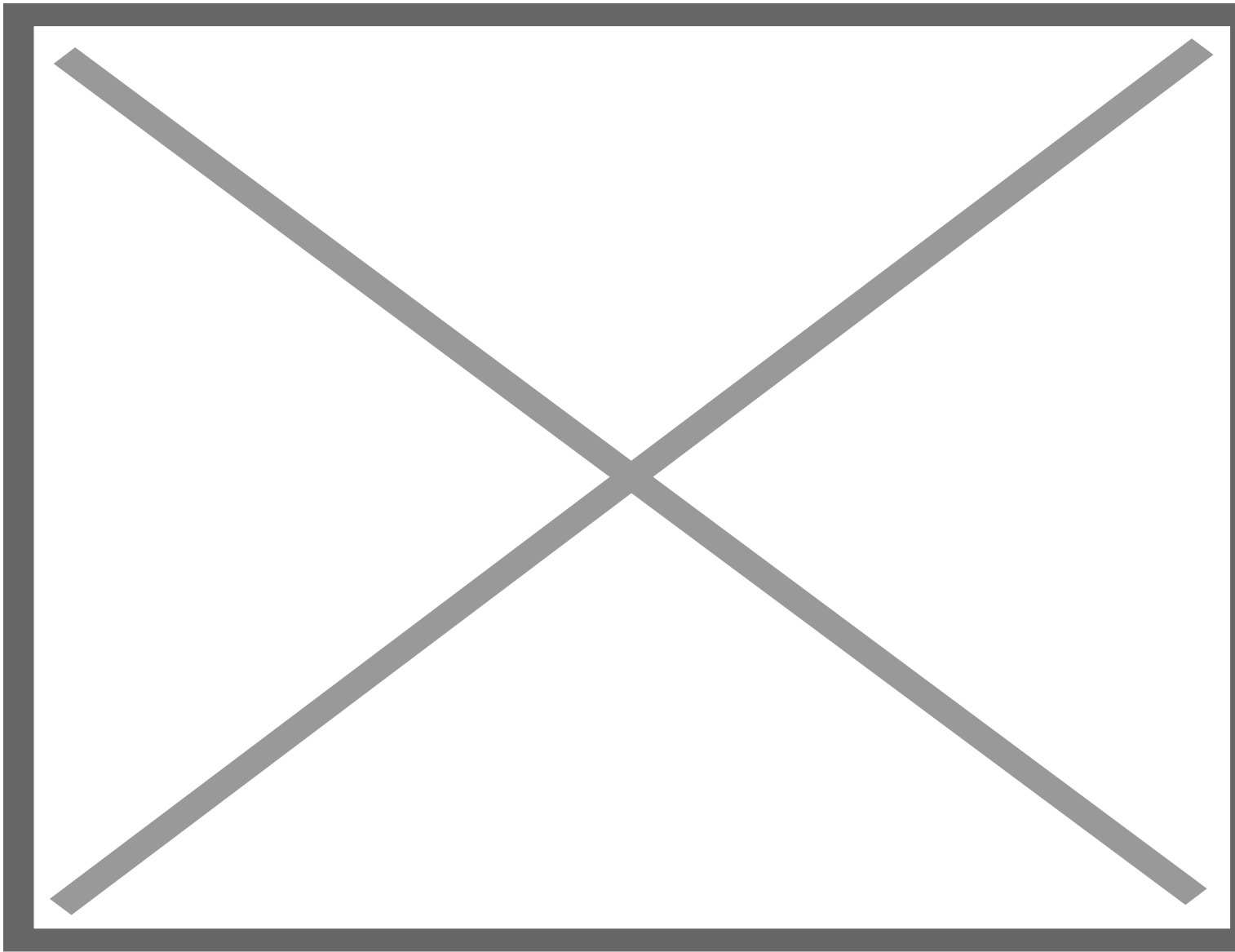
Además de los casos avanzados atendidos en la Clínica de Insuficiencia Cardíaca, existen pacientes cuya condición requiere intervención inmediata: aquellos que presentan **choque cardiogénico**, la forma más **grave y súbita** de insuficiencia cardíaca.

“Sucede cuando el corazón deja de bombear sangre de manera eficaz, poniendo en riesgo la vida si no se actúa de inmediato”, detalló el Dr. Erasmo de la Peña.

Para estas emergencias, TecSalud cuenta con el **equipo de choque cardiogénico**, conformado por especialistas en distintas áreas de la cardiología, capacitados para actuar de manera rápida y coordinada ante escenarios de alta complejidad.

A este grupo se suma el **equipo de soporte ventricular y cardiopulmonar**, que utiliza tecnologías avanzadas para sustituir temporalmente la función del corazón y los pulmones, dando tiempo al paciente para estabilizarse.

“El Hospital Zambrano Hellion es el único en México que ofrece todo el espectro de estas terapias”, afirmó el Dr. de la Peña.



Gracias a su modelo basado en colaboración e innovación, TecSalud se ha consolidado como un **Centro Médico Académico** capaz de atender todas las etapas de la insuficiencia cardíaca.

“Aunque a veces se percibe como una enfermedad terminal, con un tratamiento integral es posible controlarla y mantener una buena calidad de vida”, afirmó el Dr. Erasmo de la Peña.

Finalmente, destacó que **hay esperanza**, y en TecSalud la combinación de **conocimiento, tecnología y especialidades** permite ofrecer una atención que realmente marca la diferencia en cada paciente.