Destacan en Simposio atención en primer trimestre de gestación

Mar 30, 2026
Autor
Paula Treviño
Congresos y Simposios
Medicina Materno Fetal
Atención Prenatal
Primer Trimestre de Embarazo

La **medicina materno fetal**, según el **Dr. Gerardo Magallanes**, jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia de TecSalud, enfrenta un reto único: **atender simultáneamente a la madre y al feto**.

En este sentido, TecSalud organizó su primer **Simposio de Medicina Materno Fetal**, un espacio académico enfocado en elevar la atención materna y perinatal.

El encuentro reunió a expertos nacionales e internacionales donde se compartieron **avances en el área**, **experiencia clínica**, **innovación tecnológica** y **perspectivas multidisciplinarias**.

El programa incluyó temas relacionados a **diagnóstico prenatal avanzado**, **medicina fetal intervencionista** y **patología obstétrica compleja**.

“*Más que un simposio, es un punto de encuentro para generar redes, cuestionar paradigmas y un impulso clave para la formación de nuevas las generaciones de profesionales de la salud*”, destacó el Dr. Magallanes.

TecSalud realiza su primer Simposio de Medicina Materno Fetal.

Ultrasonido en el primer trimestre

Uno de los temas centrales del simposio fue el papel del **ultrasonido a lo largo del embarazo**, con especial énfasis en su uso durante el **primer trimestre** como herramienta de evaluación integral.

El **Dr. Gabriel Villagómez**, especialista en medicina materno fetal del Hospital Universitario de Monterrey, explicó que este estudio debe realizarse entre las **semanas 11 y 13.6 de gestación**.

“*Es fundamental para precisar la edad gestacional, número de fetos y riesgos maternos*”, señaló.

Además, indicó que, bajo estándares adecuados, puede alcanzar una **tasa de detección de anomalías de hasta el 50%**.

En este sentido, subrayó la importancia de seguir lineamientos internacionales, como los establecidos por la **Sociedad Internacional de Ultrasonido en Obstetricia y Ginecología** (ISUOG, por sus siglas en inglés).

Estos contemplan una evaluación estructurada con al menos **28 imágenes anatómicas del feto**.

Dr. Gabriel Villagómez, especialista en medicina materno fetal del Hospital Universitario de Monterrey.

Ecocardiografía fetal temprana

Otro de los ejes relevantes abordados durante el simposio fue la **ecocardiografía fetal en etapas tempranas del embarazo**.

De acuerdo con la **OMS**, los defectos estructurales provocan alrededor de **240,000 muertes neonatales al año**, siendo las **cardiopatías congénitas** la principal causa dentro de este grupo.

Ante este panorama, el **Dr. Flavio Hernández**, especialista en medicina materno fetal y cardiología fetal de TecSalud, destacó la relevancia de este estudio como parte de la evaluación del primer trimestre.

"*Se recomienda realizarla entre las semanas 13 y 13.6 de gestación, ya que permite evaluar el eje, ritmo y posición cardíaca, detectando de manera oportuna cualquier alteración*", señaló.

El especialista enfatizó que el estudio **no reemplaza** las evaluaciones de trimestres posteriores, sino que forma parte de una estrategia de **diagnóstico continuo**.

Asimismo, señaló que optimizar el equipo y usar **Doppler color** mejora la imagen cardíaca fetal y permite detectar complicaciones tempranas, **reduciendo la mortalidad hasta en un 75%**.

Finalmente, subrayó la importancia de un abordaje integral: "*Es fundamental combinar ultrasonido abdominal y transvaginal para maximizar la precisión diagnóstica y garantizar una atención segura desde el inicio*".

Dr. Flavio Hernández, especialista en medicina materno fetal y cardiología fetal de TecSalud y el Hospital Universitario de Monterrey.

Como parte de la agenda, el simposio incluyó un **taller práctico de ecografía**, donde residentes y expertos evaluaron a pacientes en distintas etapas de gestación.

"*Estos ejercicios son esenciales: la teoría nos da la base, pero solo la práctica convierte a un profesional de la salud en alguien capaz de cuidar vidas*", destacó el Dr. Gerardo Magallanes.

Por ello, el Simposio de Medicina Materno Fetal se posicionó como un punto de inflexión en la atención perinatal, una etapa decisiva para **la salud de la madre y del bebé**.

"*El intercambio de conocimiento, la actualización constante y la práctica directa son lo que nos permite garantizar los más altos estándares de calidad y cuidado para la paciente y su hijo o hija*", concluyó el Dr. Magallanes.