Destacan en Simposio atención en primer trimestre de gestación

Destacan en Simposio atención en primer trimestre de gestación
Mar 30, 2026
Autor
Paula Treviño
Congresos y Simposios
Medicina Materno Fetal
Atención Prenatal
Primer Trimestre de Embarazo

La **medicina materno fetal**, según el **Dr. Gerardo Magallanes**, jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia de TecSalud, enfrenta un reto único: **atender simultáneamente a la madre y al feto**.

En este sentido, TecSalud organizó su primer **Simposio de Medicina Materno Fetal**, un espacio académico enfocado en elevar la atención materna y perinatal.

El encuentro reunió a expertos nacionales e internacionales donde se compartieron **avances en el área**, **experiencia clínica**, **innovación tecnológica** y **perspectivas multidisciplinarias**.

El programa incluyó temas relacionados a **diagnóstico prenatal avanzado**, **medicina fetal intervencionista** y **patología obstétrica compleja**.

"*Más que un simposio, es un punto de encuentro para generar redes, cuestionar paradigmas y un impulso clave para la formación de nuevas las generaciones de profesionales de la salud*", destacó el Dr. Magallanes.

TecSalud realiza su primer Simposio de Medicina Materno Fetal
TecSalud realiza su primer Simposio de Medicina Materno Fetal.

Ultrasonido en el primer trimestre

Uno de los temas centrales del simposio fue el papel del **ultrasonido a lo largo del embarazo**, con especial énfasis en su uso durante el **primer trimestre** como herramienta de evaluación integral.

El **Dr. Gabriel Villagómez**, especialista en medicina materno fetal del Hospital Universitario de Monterrey, explicó que este estudio debe realizarse entre las **semanas 11 y 13.6 de gestación**.

"*Es fundamental para precisar la edad gestacional, número de fetos y riesgos maternos*", señaló.

Además, indicó que, bajo estándares adecuados, puede alcanzar una **tasa de detección de anomalías de hasta el 50%**.

En este sentido, subrayó la importancia de seguir lineamientos internacionales, como los establecidos por la **Sociedad Internacional de Ultrasonido en Obstetricia y Ginecología** (ISUOG, por sus siglas en inglés).

Estos contemplan una evaluación estructurada con al menos **28 imágenes anatómicas del feto**.

Dr. Gabriel Villagómez, especialista en medicina materno fetal del Hospital Universitario de Monterrey
Dr. Gabriel Villagómez, especialista en medicina materno fetal del Hospital Universitario de Monterrey.

Ecocardiografía fetal temprana

Otro de los ejes relevantes abordados durante el simposio fue la **ecocardiografía fetal en etapas tempranas del embarazo**.

De acuerdo con la **OMS**, los defectos estructurales provocan alrededor de **240,000 muertes neonatales al año**, siendo las **cardiopatías congénitas** la principal causa dentro de este grupo.

Ante este panorama, el **Dr. Flavio Hernández**, especialista en medicina materno fetal y cardiología fetal de TecSalud, destacó la relevancia de este estudio como parte de la evaluación del primer trimestre.

"*Se recomienda realizarla entre las semanas 13 y 13.6 de gestación, ya que permite evaluar el eje, ritmo y posición cardíaca, detectando de manera oportuna cualquier alteración*", señaló.

El especialista enfatizó que el estudio **no reemplaza** las evaluaciones de trimestres posteriores, sino que forma parte de una estrategia de **diagnóstico continuo**.

Asimismo, señaló que optimizar el equipo y usar **Doppler color** mejora la imagen cardíaca fetal y permite detectar complicaciones tempranas, **reduciendo la mortalidad hasta en un 75%**.

Finalmente, subrayó la importancia de un abordaje integral: "*Es fundamental combinar ultrasonido abdominal y transvaginal para maximizar la precisión diagnóstica y garantizar una atención segura desde el inicio*".

Dr. Flavio Hernández, especialista en medicina materno fetal y cardiología fetal de TecSalud y el Hospital Univers
Dr. Flavio Hernández, especialista en medicina materno fetal y cardiología fetal de TecSalud y el Hospital Universitario de Monterrey.

Como parte de la agenda, el simposio incluyó un **taller práctico de ecografía**, donde residentes y expertos evaluaron a pacientes en distintas etapas de gestación.

"*Estos ejercicios son esenciales: la teoría nos da la base, pero solo la práctica convierte a un profesional de la salud en alguien capaz de cuidar vidas*", destacó el Dr. Gerardo Magallanes.

Por ello, el Simposio de Medicina Materno Fetal se posicionó como un punto de inflexión en la atención perinatal, una etapa decisiva para **la salud de la madre y del bebé**.

"*El intercambio de conocimiento, la actualización constante y la práctica directa son lo que nos permite garantizar los más altos estándares de calidad y cuidado para la paciente y su hijo o hija*", concluyó el Dr.

Magallanes.