

Nueva visión del Parkinson desde TecSalud

Nueva visión del Parkinson desde TecSalud

Apr 17, 2026

Autor

Paula Treviño

Parkinson

Parkinson en México

Tratamiento del Parkinson

Enfermedades Neurodegenerativas

En México, de acuerdo con datos del **Dr. Héctor Ramón Martínez**, especialista en neurología, se estima que alrededor de **350,000 personas** viven con **Parkinson**.

“Si bien en los últimos años han ocurrido avances relevantes en el diagnóstico y tratamiento, aún existen dudas importantes en torno a la enfermedad”, compartió el doctor, también director del **Instituto de Neurología y Neurocirugía**.

En ese contexto, y en el marco del Día Mundial del Parkinson, TecSalud organizó un encuentro dirigido a pacientes con el objetivo de acercar información actualizada y abrir un espacio de diálogo sobre esta condición neurológica.

“Más allá de eso, el objetivo es generar conciencia y empatía, porque vivir con Parkinson no solo implica atención médica, sino un acompañamiento integral”, señaló el doctor.

¿Qué sabemos hoy sobre el Parkinson?

El **Dr. Sergio Castillo**, especialista en neurología, explicó que el Parkinson es una **enfermedad neurodegenerativa** caracterizada por la **pérdida de neuronas que producen dopamina**, una sustancia esencial para el control del movimiento muscular.

“Desafortunadamente, aún no contamos con un estudio que permita una detección altamente oportuna; sin embargo, vivimos en una época en la que es altamente tratable y cada vez existen más herramientas de detección”, destacó.

El especialista subrayó que, a diferencia de lo que se creía anteriormente, hoy es posible vivir con Parkinson y mantener una **buena calidad de vida**.

“Recibir el diagnóstico no significa perderlo todo, ni mucho menos es una sentencia de muerte”, afirmó.

¿Qué es el Parkinson?

Factores ambientales: un riesgo cada vez más evidente

Uno de los cambios más relevantes en la comprensión del Parkinson es el papel que juegan los **factores ambientales** en su desarrollo.

“Durante años, la enfermedad se asoció con la edad y con la genética; hoy, la evidencia apunta a que hay más factores involucrados”, explicó el **Dr. Francisco Luna-Rangel**, investigador clínico y traslacional en neurología y trastornos del movimiento.

Afirmó que hoy, la **exposición a pesticidas, solventes industriales y contaminantes del aire** tienen un impacto directo en la salud neurológica.

Los factores ambientales y su impacto en el desarrollo de Parkinson

“Esto se complementa con estudios hechos en México, que han identificado señales tempranas asociadas a la enfermedad en personas jóvenes expuestas a altos niveles de contaminación”, comentó.

No obstante, más allá de debatir el origen exacto del Parkinson, estos hallazgos abren una oportunidad para la **prevención**.

“Evitar la exposición prolongada a químicos industriales, mejorar la ventilación de los espacios, lavar de frutas y verduras, y consumir productos orgánicos, son algunas de las medidas que pueden ayudar a reducir el riesgo”, señaló el Dr. Luna-Rangel.

Sin embargo, cuando el Parkinson ya está presente, el enfoque se centra en un **manejo integral** que combine cambios en el estilo de vida con tratamientos cada vez más avanzados.

Lavado de frutas y verduras

Focused Ultrasound: innovación en el tratamiento

En ese sentido, uno de los avances más recientes es el **Focused Ultrasound (FUS)**, una tecnología no invasiva que permite tratar síntomas del Parkinson, como el temblor esencial.

“Esta terapia, disponible en TecSalud y pionera en el país, utiliza ultrasonido focalizado para actuar sobre zonas específicas del cerebro”, explicó el **Dr. José Antonio Figueroa**, especialista en neurocirugía.

Detalló que el procedimiento consiste en **dirigir múltiples ondas de ultrasonido a un punto preciso del cerebro** y al alcanzar cierta temperatura, estas generan un efecto sobre las neuronas responsables de los síntomas del temblor.

“Entre los principales beneficios del FUS está que no es quirúrgica, no utiliza radiación y permite una recuperación prácticamente instantánea”, señaló el Dr. Figueroa.

Focused Ultrasound TecSalud

Por su parte, la **Dra. Azalea Garza Báez**, especialista en neurorradiología, destacó que se trata de una **terapia segura**, gracias a su evaluación rigurosa.

“El proceso inicia con una valoración neurológica y, posteriormente, estudios de imagen como tomografía y resonancia magnética especializada, que nos permiten determinar con precisión si el paciente es candidato”, explicó.

Este **enfoque integral** permite **personalizar el tratamiento** y seleccionar la mejor alternativa para cada paciente, dentro de un abanico de opciones que continúa creciendo gracias a los avances médicos.

Encuentro con pacientes y familiares Parkinson

En TecSalud, el Parkinson se aborda bajo un **modelo multidisciplinario** en el que especialistas de distintas áreas trabajan en conjunto para ofrecer una atención coordinada y personalizada.

“En el Centro de Parkinson, Trastornos del Movimiento y Neurorestauración, cada decisión se basa en una evaluación integral del paciente para determinar el tratamiento más adecuado”, señaló el Dr. Héctor Ramón Martínez.

Porque más allá del avance médico, el compromiso es claro: brindar una **atención segura, humana y centrada en cada persona.**