

Expertos llaman a reforzar atención del cáncer de mama

Expertos llaman a reforzar atención del cáncer de mama

May 28, 2026

Autor

Paula Treviño

Cáncer de Mama

Centro de Cáncer de Mama

TecSalud

Con el objetivo de destacar al **Centro de Cáncer de Mama** como un referente en liderazgo y formación, **TecSalud**, en colaboración con **AstraZeneca**, llevó a cabo un evento enfocado en el fortalecimiento de la atención oncológica.

Durante dos días, especialistas se reunieron para reforzar las **capacidades clínicas y terapéuticas**, así como destacar la importancia del **abordaje multidisciplinario** en el tratamiento del **cáncer de mama**.

El encuentro se realizó en el marco de un *preceptorship* (programa de mentoría clínica especializada) dirigido a médicos oncólogos de toda la República Mexicana, con el propósito de fomentar el **aprendizaje entre pares**, la **discusión de casos clínicos** y el **intercambio de experiencias** en la atención oncológica.

“*Cumplimos 10 años del Centro; una década en donde hemos logrado consolidar un modelo de atención integral y de excelencia*”, destacó la **Dra. Cynthia Villarreal**, directora del Instituto de Oncología.

La especialista añadió que este trabajo ha permitido elevar la calidad de la atención y consolidar a TecSalud como una **institución de referencia en enfermedades oncológicas**.

Dra. Cynthia Villarreal, directora del Instituto de Oncología de TecSalud.

Dra. Cynthia Villarreal, directora del Instituto de Oncología de TecSalud.

Panorama actual del cáncer de mama

Durante el evento, la **Dra. Alexandra Garcilazo**, especialista en oncología del Instituto Nacional de Cancerología, presentó un **panorama actual del cáncer de mama** a nivel mundial y a nivel Latinoamérica.

Explicó que, de acuerdo con una iniciativa de la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, para **2040** la incidencia global de esta enfermedad debería **disminuir 2.5 por ciento anual**. Sin embargo, señaló que este objetivo aún está lejos de alcanzarse.

“*En países de bajo desarrollo, los casos de cáncer de mama están incrementando y las muertes han aumentado en un 147%*”, advirtió.

La especialista atribuyó este panorama a factores como la **inequidad**, los **diagnósticos tardíos** y las **limitaciones en el acceso a tratamientos oncológicos** dentro de los sistemas de salud.

Asimismo, destacó que factores como el **consumo excesivo de alimentos ultraprocesados**, la **obesidad**, la **elevación de glucosa en sangre** y la **baja actividad física** han incrementado el riesgo de desarrollar la enfermedad.

“En LATAM, el alto índice de glucosa en sangre hoy se ha convertido en el mayor factor de riesgo para padecer cáncer de mama”, puntualizó la Dra. Garcilazo.

Dra. Alexandra Garcilazo, especialista en oncología del Instituto Nacional de Cancerología.

Dra. Alexandra Garcilazo, especialista en oncología del Instituto Nacional de Cancerología.

El valor de los comités multidisciplinarios

En el evento también se destacó la importancia de la **colaboración entre especialistas** para mejorar la atención de las pacientes oncológicas.

En este contexto, el **Dr. Héctor Marcelino Díaz**, Jefe de Servicios Oncológicos Hospitalarios de TecSalud, explicó cómo los **comités multidisciplinarios de tumores** se han convertido en una **herramienta clave**.

El especialista señaló que estos espacios permiten reunir a médicos de distintas áreas para discutir cada caso de forma **integral, optimizar recursos y tomar decisiones conjuntas**.

“La palabra clave es reunirse. No es una clase ni una presentación anecdótica, sino un espacio para revisar y discutir detalladamente los casos”, explicó.

El Dr. Díaz destacó que este modelo no solo mejora el **apego a guías y recomendaciones clínicas**, sino que también **agiliza diagnósticos** y facilita el acceso a **tratamientos de vanguardia**.

“La consolidación de nuestro comité de mama ha sentado las bases para replicar este modelo en otros comités oncológicos, fortaleciendo así una atención cada vez más integral y especializada”, afirmó.

Dr. Héctor Marcelino Díaz, especialista en oncología de TecSalud.

Dr. Héctor Marcelino Díaz, Jefe de Servicios Oncológicos Hospitalarios de TecSalud.

El encuentro reafirmó la necesidad de continuar fortaleciendo modelos de atención integrales y multidisciplinarios frente a uno de los **mayores desafíos de salud pública en LATAM y el mundo**.

Y es que, de acuerdo con el último reporte del **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, tan solo en **México** la incidencia del cáncer de mama continúa en **aumento**, donde la **edad mediana de diagnóstico** es

de **52 años**.

Por ello, TecSalud reiteró su compromiso con la **actualización médica**, la **innovación clínica** y el **trabajo colaborativo** para brindar una atención oncológica más **oportuna, especializada y humana**.