Hipertensión y stroke: TecSalud aborda su relación en foro

Hipertensión y stroke: TecSalud aborda su relación en foro
Nov 10, 2026
Autor
Paula Treviño
ICTUS
Prevención del stroke
Salud cerebrovascular
Hospital Zambrano Hellion TecSalud

De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **uno de cada cuatro adultos** experimentará un **evento cerebrovascular** a lo largo de su vida.

"*Lo interesante es que el 90 % de estos casos pueden ser prevenibles si se actúa a tiempo*", compartió el **Dr. Fernando Góngora**, especialista en neurología de TecSalud.

Con el objetivo de generar conciencia sobre esta enfermedad y acercar a la comunidad información sobre su prevención, diagnóstico y tratamiento, TecSalud llevó a cabo el **Foro ICTUS TecSalud 2026**.

Dr. Fernando Góngora, especialista en neurología de TecSalud
Dr. Fernando Góngora, especialista en neurología de TecSalud.

El primer paso es identificar los factores de riesgo

Durante el encuentro, el **Dr. José Alberto Sagastegui**, especialista en neurología de TecSalud, recalcó que los términos **accidente cerebrovascular**, **stroke** e **ICTUS** se utilizan para referirse a una misma condición.

"*Es una enfermedad que bloquea el flujo sanguíneo al cerebro y representa una de las principales causas de muerte y discapacidad en nuestro continente. Además, puede tener consecuencias devastadoras si no se actúa a tiempo*", comentó.

En ese sentido, señaló que es posible reducir considerablemente el riesgo de presentar un evento cerebrovascular si se identifican y atienden oportunamente los factores que pueden propiciarlo.

"*Existen factores no modificables, como la edad y los antecedentes familiares, y otros controlables, como el tabaquismo, la diabetes y la hipertensión arterial*", compartió.

Este último factor tuvo un papel central durante el foro, debido a su **relevancia en el desarrollo de eventos cerebrovasculares** y a las **posibilidades de intervenir para mantenerla bajo control**.

"*De acuerdo con datos publicados por la Asociación Mexicana de Enfermedad Vascular Cerebral, del total de pacientes que presentan ICTUS, el 61 % tiene hipertensión*", agregó el especialista.

Ponencia Dr. José Alberto Sagastegui en Foto ICTUS TecSalud 2026
Ponencia Dr. José Alberto Sagastegui en Foto ICTUS TecSalud 2026.

Controlar la hipertensión es prevenir un evento cerebrovascular

Al profundizar en el tema de la **hipertensión arterial**, el **Dr. Alexis Barrera**, especialista en cardiología intervencionista de TecSalud, reiteró que esta condición representa uno de los **principales factores de riesgo para desarrollar un evento cerebrovascular**.

"*La presión arterial elevada puede favorecer el desarrollo de aterosclerosis, un proceso en el que se acumulan grasa y colesterol en las paredes de las arterias, lo que provoca su estrechamiento y dificulta el flujo sanguíneo* ", explicó.

Por ello, señaló que **mantener la presión arterial bajo control** es fundamental, además de hacer énfasis en la importancia de **seguir los tratamientos indicados** cuando una persona ha sido diagnosticada con hipertensión.

"*Combinar los medicamentos recetados con hábitos saludables, como una buena alimentación, hacer ejercicio, dormir bien y reducir el estrés, representa una importante medida de protección para la salud cerebral*", exhortó.

Representación de toma de presión arterial
Representación de toma de presión arterial.

Los primeros 60 minutos pueden cambiar el pronóstico del paciente

Otro de los temas centrales del foro fue la importancia de **actuar rápidamente ante un evento cerebrovascular** .

La **Dra. Viviana Ortiz**, jefa de Urgencias del **Hospital Zambrano Hellion TecSalud**, explicó cómo funciona el ***Código Stroke***, protocolo que coordina la atención de pacientes con sospecha de esta enfermedad.

"*Es importante entender que cada minuto que pasa durante un stroke se pierden 1.9 millones de neuronas, lo que equivale a 3.6 años de vida del cerebro. Por eso, los primeros 60 minutos de atención son fundamentales*", señaló.

La especialista explicó que, una vez activado el protocolo, el equipo médico debe cumplir con una serie de tiempos de respuesta para brindar atención oportuna:

- Realizar un **estudio de imagen en menos de 10 minutos** para evaluar la condición del paciente.
- Contar con la **presencia del equipo especializado en menos de 15 minutos**.
- Tomar una **decisión sobre el tratamiento antes de los 45 minutos**.
- Iniciar el **tratamiento trombolítico**, que ayuda a disolver el coágulo y restablecer el flujo sanguíneo, **entre los minutos 50 y 60**.

“*El objetivo es estabilizar al paciente en menos de 60 minutos y todo es posible gracias a la coordinación entre todos nuestros equipos, especialidades y al trabajo multidisciplinario*”, destacó.

Simulación de estudio de imagen cerebral
Simulación de estudio de imagen cerebral.

El respaldo a la atención médica especializada

Por su parte, el Dr. Fernando Góngora compartió los avances del Hospital Zambrano Hellion en materia de **certificaciones internacionales** para respaldar la atención de pacientes con eventos cerebrovasculares.

“*Actualmente somos reconocidos como Centro Avanzado para el manejo de Stroke por la World Stroke Organization y la Sociedad Iberoamericana de Enfermedades Cerebrovasculares*”, explicó.

Asimismo, señaló que la Institución trabaja para obtener nuevas acreditaciones por parte de *Joint Commission International* y *American Stroke Association*, con el objetivo de consolidarse como un ***Comprehensive Stroke Center***.

“*Contar con estos avales internacionales respaldan la calidad de la atención, especialmente en una enfermedad donde el tiempo de respuesta puede marcar la diferencia en la recuperación*”, destacó.

Dr. Héctor Ramón Martínez, director del Instituto de Neurología y Neurocirugía de TecSalud
Dr. Héctor Ramón Martínez, director del Instituto de Neurología y Neurocirugía de TecSalud.

Al cierre del encuentro, el **Dr. Héctor Ramón Martínez**, director del Instituto de Neurología y Neurocirugía de TecSalud, subrayó que **el tiempo es cerebro**.

“*En un stroke, lo fundamental es identificar al paciente a tiempo, brindar el tratamiento adecuado y coordinar la atención de un equipo médico especializado*”, señaló.

En este sentido, destacó que el Hospital Zambrano Hellion TecSalud cuenta con la **infraestructura**, la **tecnología** y los **equipos** para brindar **atención de alta complejidad**, comparable con la de los principales centros médicos del mundo.

“*El futuro es ahora y está en nuestras manos ofrecer una atención que favorezca la sobrevida y preserve la independencia de cada uno de nuestros pacientes*”, concluyó.