

Fundación   
Santos y De la Garza Evia



INSTITUCIONALIDAD  
Y TRANSPARENCIA

Informe Anual 2010



## Contenido

<b>6</b>	<b>Mensaje de la Dirección</b>
<b>7</b>	<b>Filosofía y Perfil Organizacional</b>
	Patronato
	Consejo Consultivo
	Consejo Médico
<b>10</b>	<b>Indicadores Económicos</b>
<b>12</b>	<b>Indicadores de Operación e Impacto Social</b>
<b>13</b>	<b>Programa de Atención Médica y Hospitalaria</b>
	Clínicas de Atención Médica de la Fundación Santos y De la Garza Evia (CAM)
	Centro de Oftalmología Don Joaquín Fox González y Doña Isabel Garza de Fox
	Centro de Especialidades Médicas y de Diagnóstico Eugenio y Eva Garza Lagüera
	Centro de Geriátría y Alzheimer Salvador Sada Gómez
	Fondos de Atención Médica
	Fondo de Atención Médica de la Fundación Santos y De la Garza Evia
	Fondo Zambrano Hellion
	Fondo CER
<b>23</b>	<b>Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Educación en Salud</b>
<b>23</b>	<b>PREVER</b>
	Conferencias PREVER
	Semana de Investigación e Innovación en Salud
	Postales por la Salud
	Brigadas Médicas
<b>30</b>	<b>Educación en Salud</b>
	Curso para Profesores Promotores de la Salud
	Grupos de Autoayuda
	Salud Comunitaria
	Médicos Residentes
	Publicaciones
<b>34</b>	<b>Indicadores Globales</b>



2010 fue un año de arduo trabajo y de gratas satisfacciones. Estamos orgullosos de los logros alcanzados y con los ojos puestos en los nuevos objetivos, para llevar salud y bienestar a los más necesitados.

## Mensaje de la Dirección

Desde su creación, la Fundación Santos y De la Garza Evia I.B.P., ha tenido como prioridad procurar servicios de salud a los sectores más desprotegidos de la sociedad, con un enfoque integral; Es así como a lo largo de su historia, ha sido partícipe en el fomento de la prevención de enfermedades, educación en salud, y por supuesto, el apoyo y atención directa a personas de escasos recursos con algún padecimiento.

El año 2010 fue un periodo decisivo y de gratas satisfacciones para quienes formamos parte de la Fundación Santos y De la Garza Evia. En este informe deseo transmitir los avances más importantes en la operación de la Fundación y nuestros logros más significativos del año pasado.

En primer lugar quiero mencionar que seguimos concentrando nuestros esfuerzos en consolidar los programas sociales para ofrecer excelentes servicios y estar cerca de la comunidad;

procurando que todo el trabajo se traduzca en salud y bienestar para los más necesitados.

Vale la pena destacar que esta consolidación y fortalecimiento de nuestros proyectos ha sido posible gracias al apoyo y entrega incondicional de nuestros donantes, consejeros, médicos, voluntarios, colaboradores, residentes, profesionales del área de la salud y personal operativo y administrativo, quienes han entregado en este proyecto su tiempo, y la calidad y calidez de sus servicios.

Sabemos que nos esperan nuevos retos, pero también grandes satisfacciones. Estoy convencida de que todos los que colaboran de alguna manera con la Fundación continuarán dando lo mejor de sí mismos: talento y entusiasmo, elementos clave del éxito para el logro de los objetivos sociales de la Fundación Santos y De la Garza Evia.

**Lic. Martha Blancas Álvarez**  
Directora



## Filosofía y Perfil Organizacional

Fundada el 28 de diciembre de 1977, la Fundación Santos y De la Garza Evia (FSGE) fue constituida como una institución de beneficencia privada sin fines de lucro enfocada a operar el Hospital San José (HSJ) y crear la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.

La Fundación fue creada gracias a una propuesta hecha en aquellos años por Don Eugenio Garza Lagüera y el Ingeniero Fernando García Roel a Don Ignacio A. Santos, quien en conjunto con su esposa Doña Consuelo De la Garza Evia, fundaron el Hospital San José Tec de Monterrey.

Desde su creación, la Fundación ha realizado acciones para el bienestar social y comunitario, como propiciar investigaciones médicas y desarrollar eventos benéficos en las áreas de la medicina y de la salud a través del Hospital San José Tec de Monterrey y de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.

Hoy en día la Fundación Santos y De la Garza Evia cuenta con el respaldo del Consejo Médico, conformado por los Directores Clínicos del Hospital San José Tec de Monterrey, el Consejo Consultivo, y el Consejo de Patronos, integrado por personas comprometidas con la comunidad.

Cada uno de nuestros programas cuenta con el respaldo de procesos bien establecidos y de comités encargados de la supervisión de los mismos, además, la Fundación Santos y De la Garza Evia coordina el área de Trabajo Social la cual está encargada de la validación social del paciente, determinando así el grado de desamparo de cada uno de ellos.

El modelo social de la Fundación Santos y De la Garza Evia está compuesto por el área de Administración y Vinculación con la Comunidad y el área de Desarrollo de Programas en Salud.

## Fundación Santos y De la Garza Evia

### Patronato

Ing. Lorenzo H. Zambrano (Presidente)  
 Don Eugenio Garza Lagüera (†)  
 Ing. José Antonio Fernández  
 Dr. Rafael Rangel Sostmann  
 Ing. Eliseo Vázquez Orozco (Secretario)  
 Lic. Eugenio Garza Herrera  
 Ing. Bernardo Garza De la Fuente  
 Lic. Eugenio Clariond Reyes  
 Sra. Eva Garza Gonda de Fernández  
 Sra. Mariana Garza Gonda de Treviño  
 C.P. Othón Ruiz Montemayor  
 Sr. Francisco Garza Zambrano

### Consejo Consultivo

Ing. Eliseo Vázquez Orozco (Presidente)  
 Ing. Ernesto Dieck Assad  
 Dr. Jorge Ernesto Ballí Martínez  
 Ing. Francisco D. González Albuérne  
 Dr. Martín Hernández Torre  
 Ing. Javier Lamothe Marques  
 Dr. Juan Homar Páez Garza  
 Lic. Alberto Santos Boesch  
 Sr. Carlos Martín Montemayor Dirnbauer  
 Lic. Alberto De la Garza Evia Torres  
 Lic. Carlos Bremer Gutiérrez  
 Lic. Patricio Garza Garza  
 Lic. Alejandra Cortés de Milmo  
 Lic. Beatriz Eugenia García de Garza  
 Lic. Paulina Garza de Marroquín  
 Lic. Yolanda Gutiérrez de Galán  
 Lic. Adriana Santos de Sada  
 Sra. Janet Shamosh de Cohen  
 Arq. Alejandra Garza de Landeros

Lic. Roberta Clariond Rangel  
 Lic. Isabel Ruenes de Martín  
 Sra. Catalina Ayala de Garza  
 Lic. Verónica Cruz de Yturria  
 Lic. Elisa Sada de Fernández  
 Sra. Consuelo Garza Lagüera De la Garza  
 Lic. Norma Alicia Herrera Ramírez

### Consejo Médico

Dr. Javier Valero Gómez  
 Dr. Francisco Treviño Garza  
 Dr. Arturo Barahona Iglesias  
 Dr. Manuel Pérez Jiménez  
 Dr. Rodolfo Treviño Pérez  
 Dr. Ricardo Rodríguez Campos  
 Dr. Román González Ruvalcaba  
 Dr. Pedro Méndez Carrillo  
 Dr. Carlos Díaz Olachea  
 Dr. Enrique Saldívar Ornelas  
 Dr. Horacio González Danés  
 Dr. Jorge Fernández De la Torre  
 Dr. Juan Mauro Moreno Guerrero  
 Dr. Juan Jacobo Ayala Gaytán  
 Dra. Ma. Estrella González Camid  
 Dr. Jorge Valdez García  
 Dr. Rafael Borbolla Escoboza  
 Dr. Antonio Dávila Rivas  
 Dr. Manuel Elizondo Salinas  
 Dr. José Ramos Montemayor  
 Lic. Sofía Medina Ortíz  
 Lic. Ma. Teresa de Jesús Luna Zamarripa  
 Lic. Martha Blancas Álvarez



Todo lo alcanzado ha sido posible gracias al apoyo desinteresado, talento, entusiasmo y dedicación de: donantes, consejeros, médicos, voluntarios, colaboradores, residentes, profesionales de la salud y personal operativo y administrativo.

## Indicadores Económicos

Durante el 2010 la Fundación Santos y De la Garza Evia generó un beneficio comunitario de \$83,308,975 pesos. Así mismo se logró apoyar a 221,591 personas a través de los Programas de Atención Médica y Hospitalaria, y Prevención de Enfermedades y Promoción de Educación en Salud

El mayor porcentaje de beneficiarios reside en el estado de Nuevo León, sin embargo, del total de personas beneficiadas, 1,427 fueron originarias de Tamaulipas, Veracruz, Coahuila, San Luis Potosí y Guanajuato.



Nuestros ojos y esfuerzos están enfocados a brindar atención médica y hospitalaria de calidad, con calidez, a los más necesitados.

## Indicadores de Operación e Impacto Social

El desarrollo y beneficio logrado a través de nuestros programas es posible gracias a la participación de cada uno de los médicos voluntarios y colaboradores, quienes con su compromiso, hacen posible que más personas sean beneficiadas.

Para consolidar cada proyecto y lograr su profesionalización contamos con la participación de 280 voluntarios y 80

colaboradores que apoyan a la Fundación en sus diversas actividades.

Por segundo año consecutivo se llevó a cabo el Programa ACCIONES, que tiene la finalidad de reconocer la valiosa labor de quienes, con su dedicación, experiencia, altruismo y humildad, contribuyen a la calidad y calidez de nuestros programas.



# Programa de Atención Médica y Hospitalaria

## Clínica de Atención Médica Fundación Santos y De la Garza Evia (CAM)

A través de la Clínica de Atención Médica, la Fundación Santos y De la Garza Evia brinda servicios médicos de calidad con calidez. Para el logro de este objetivo fundamental contamos con el apoyo desinteresado e invaluable de médicos voluntarios, residentes y enfermeras que con entrega, profesionalismo y entusiasmo, brindan sus servicios, tiempo y conocimiento a favor de los más necesitados.

Esta clínica, es además un recinto académico donde los alumnos y profesores de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey comparten conocimientos y contribuyen al desarrollo de la comunidad, especialmente de los menos favorecidos.

Durante el año 2010, fueron beneficiadas 32,199 personas con los servicios médicos de la CAM, alcanzando un beneficio comunitario de \$18,396,607.96 pesos, lo que representa un incremento del 30% de la población atendida con respecto al año anterior y un aumento de casi el 20% en el beneficio económico con respecto al mismo periodo de tiempo.

Como parte de su compromiso con la sociedad, la Fundación Santos y De la Garza Evia apoyó a la comunidad del área metropolitana de Monterrey disminuyendo el costo de las consultas en los Centros de Atención Médica.

## Centro de Oftalmología Don Joaquín Fox González y Doña Isabel Garza de Fox

El Centro de Oftalmología de la Clínica de Atención Médica generó durante el 2010 un beneficio comunitario total de \$14,689,786.71 pesos entre consultas y cirugías.

Durante el 2010 se atendió a un total de 19,785 personas, de las cuales 57% fueron mujeres y 43% hombres. Observamos que la población que más recurre a los servicios de la CAM fueron las personas de la tercera edad (60 años o más), que representaron un 40% del total de pacientes atendidos. El 36% de los beneficiarios de la CAM fueron adultos entre los 30 y 59 años. En tercer lugar estuvieron los niños menores de 14 años, dando el 14% del total, y por último, los jóvenes y adultos jóvenes de entre 15 y 29 años, con un 10% del total.

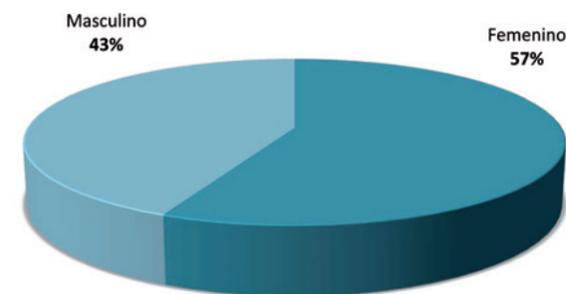
Cabe señalar que de los servicios brindados, el 84% correspondió a consultas oftalmológicas, el 12% a estudios y procedimientos, y el 4% a atención médica quirúrgica, de

las cuales las cirugías más frecuentes fueron por cataratas, pterigion, aplicación de avastín y corrección de estrabismo.

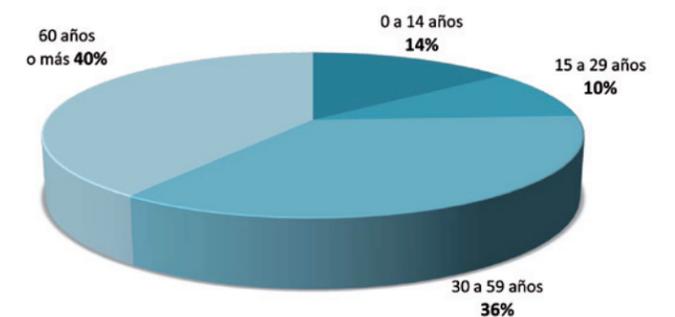
Del total de pacientes atendidos, el 94% fueron personas originarias del estado de Nuevo León y el 6% restante personas de diferentes estados de la República, principalmente Tamaulipas, San Luis Potosí, Coahuila, Zacatecas, Jalisco y Veracruz.

Durante el 2010 el Centro de Oftalmología firmó un acuerdo para atender cirugías de cataratas por medio del Fondo de Protección contra Gastos Catastróficos del Seguro Popular. Actualmente el Centro es la única institución privada que tiene un acuerdo de este tipo, lo que le permite ser, en Nuevo León, la institución que atiende el mayor número de casos de cirugías de cataratas a través de este programa.

**19,785 personas** fueron beneficiadas por el Centro de Oftalmología



Edades de la población beneficiada por el Centro de Oftalmología



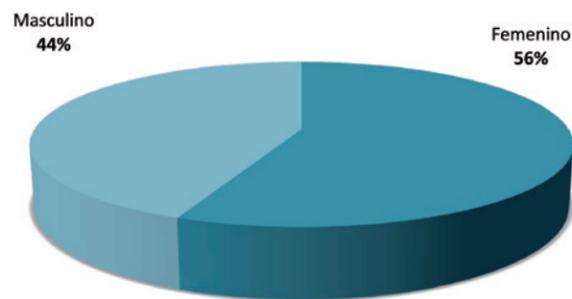
## Centro de Especialidades Médicas y de Diagnóstico Eugenio y Eva Garza Lagüera (CEM)

El CEM ofrece actualmente servicios de atención médica a pacientes en las áreas de Medicina Interna, a través de la Clínica de Diabetes y Cardiología; de Pediatría, en las subespecialidades de Pediatría General, Neurología, Cardiología, Dermatología, Nutrición, Oncología, Gastroenterología, Cirugía y Endocrinología; especialidades tanto en niños como adultos en: Otorrinolaringología, Psicología, Alergología y Neurología; y otros servicios como Radiología, Laboratorio, Farmacia y estudios especializados como ecocardiograma, electrocardiograma y electroencefalograma.

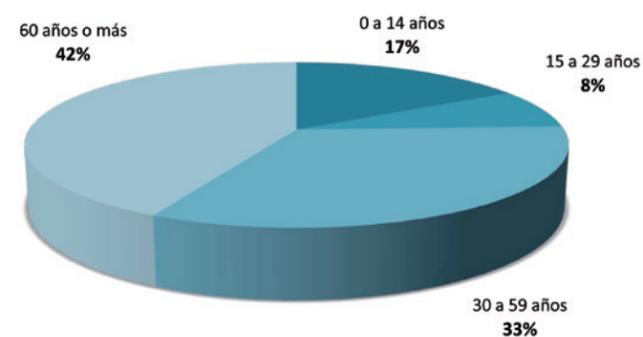
El año pasado, un total de 12,414 personas fueron atendidas en el CEM, generando un beneficio de \$3,706,821.25 pesos, superando en un 117% el monto económico del año anterior y presentando un aumento del 109% en el número de personas atendidas. El 16.73% de este beneficio comunitario fue generado por la Clínica de Diabetes y Medicina Interna, que dio servicio al 14.23% de los pacientes.

Del total de personas atendidas, el 56% fueron mujeres y el 44% hombres, donde el 42% de los pacientes correspondió a personas de la tercera edad (60 años o más), 33% a adultos entre los 30 y 59 años, el 17% a niños menores de 14 años y el 8% a jóvenes y adultos jóvenes entre los 15 y 29 años.

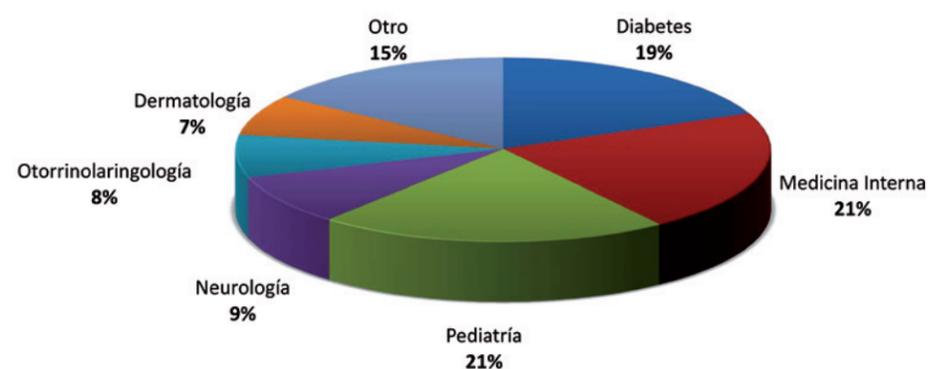
**12,414 personas** fueron beneficiadas por el Centro de Especialidades Médicas y de Diagnóstico



Edades de la población beneficiada por el Centro de Especialidades Médicas y de Diagnóstico



Consultas por especialidad en el CEM



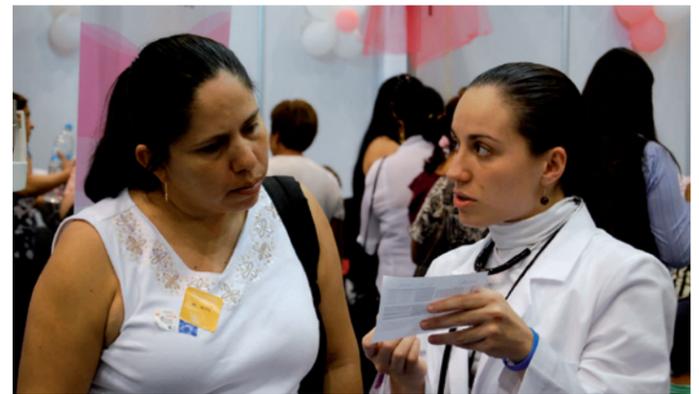
## Centro de Geriatría y Alzheimer Salvador Sada Gómez

En su segundo año de servicios, el Centro de Geriatría y Alzheimer Salvador Sada Gómez atendió a 212 pacientes, generando un beneficio de \$1,958,063.39 pesos.

El Centro de Geriatría y Alzheimer brinda servicios de salud en geriatría, enfocado a la preservación, tratamiento y rehabilitación de enfermedades propias del adulto mayor y dando asesoría a los familiares, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes. Además, el Centro funciona como soporte en actividades recreativas, de apoyo emocional, y reforzando la vida diaria con estimulación de movimiento y cognitiva.

Se ofrece atención digna y especializada para la enfermedad de Alzheimer a las personas afectadas con demencia crónica, con el fin de lograr un estado funcional óptimo y que les permita a los familiares realizar sus actividades.

El Centro de Geriatría y Alzheimer está ubicado en el municipio de Santa Catarina, Nuevo León, y es operado por el Hospital San José Tec de Monterrey, con el apoyo de la Fundación Santos y De la Garza Evia y la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey.



## Fondos de Atención Médica

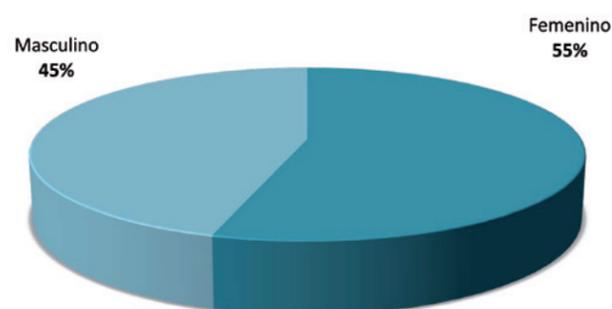
### Fondo de Atención Médica de la Fundación Santos y De la Garza Evia

Con un total de 5,575 servicios brindados, el FAM apoyó a 1,660 personas durante el 2010, lo que se traduce en un incremento con respecto al año anterior de 81% en el número de beneficiarios y de 130% en la cantidad de servicios. De forma congruente generó un beneficio de \$7,143,623.55 pesos, lo que representa un aumento de 160% frente al año anterior.

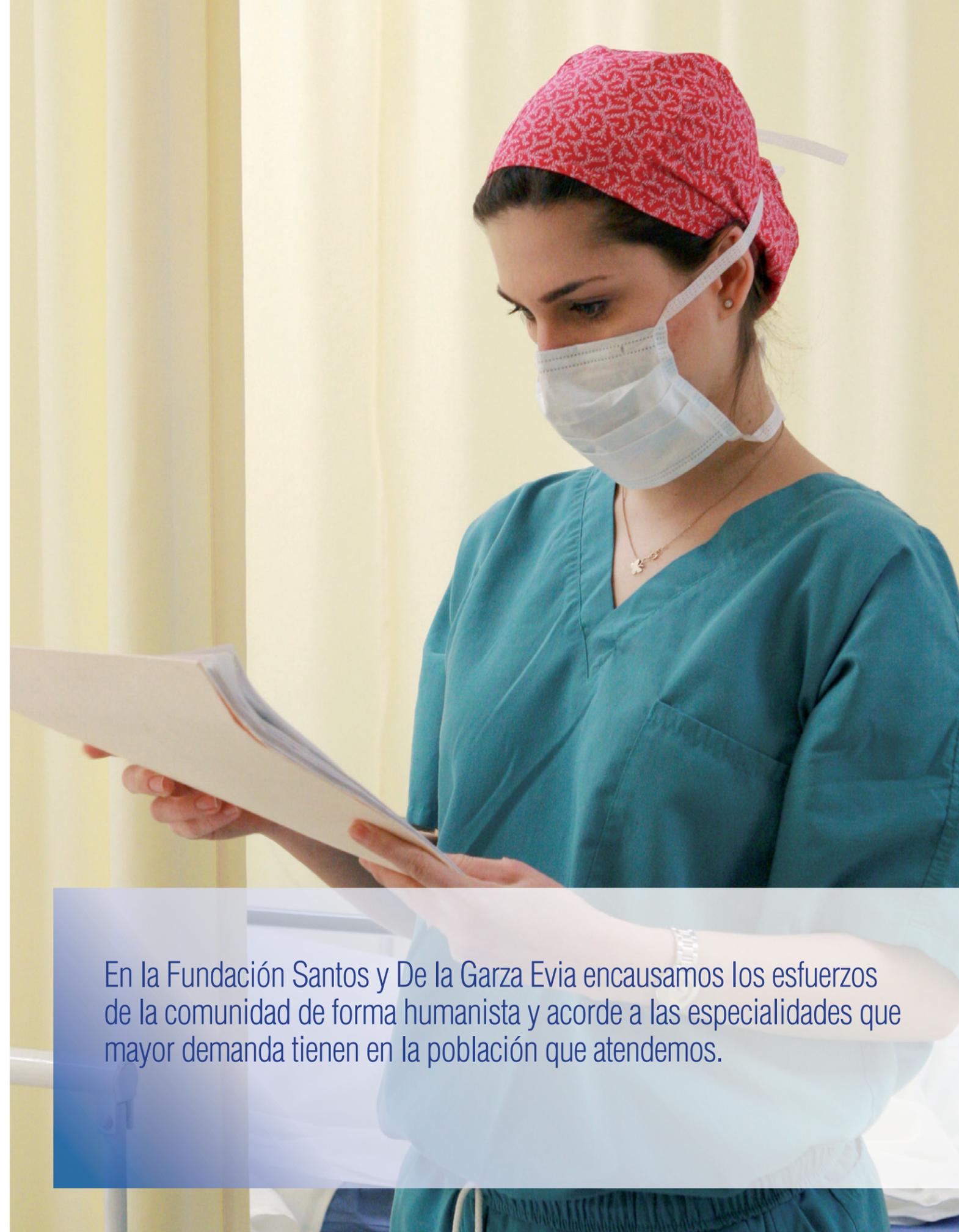
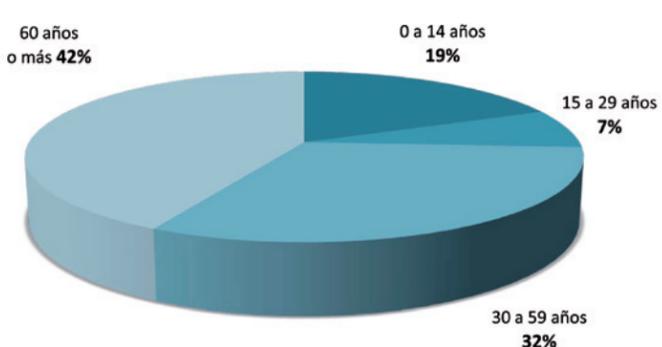
Del total de personas atendidas, el 84% fue apoyado con procedimientos menores, en tanto que el 11% requirió procedimientos mayores y solamente un 5% fue auxiliado durante procedimientos urgentes.

Del total de personas atendidas, el 55% fueron mujeres y 45% hombres, donde el 42% de la población fueron personas de la tercera edad (60 años o más), 32% adultos entre los 30 y 59 años, 19% niños menores de 14 años y el 7% restante a jóvenes y adultos jóvenes entre los 15 y 29 años.

**5,575 personas** fueron beneficiadas por el Fondo de Atención Médica



Edades de la población beneficiada por el Fondo de Atención Médica



En la Fundación Santos y De la Garza Evia encausamos los esfuerzos de la comunidad de forma humanista y acorde a las especialidades que mayor demanda tienen en la población que atendemos.

## Fondo Zambrano Hellion

La principal vocación del Fondo Zambrano Hellión es la asistencia en tratamientos clínicos y quirúrgicos a personas de escasos recursos que se encuentran desprotegidas en el ámbito de salud, principalmente en las especialidades de cardiología, oftalmología, oncología, cirugías y tratamientos especiales.

En el transcurso del 2010 el Fondo benefició a 167 personas, apoyándolas con servicios médicos por \$12,890,325.76 pesos.

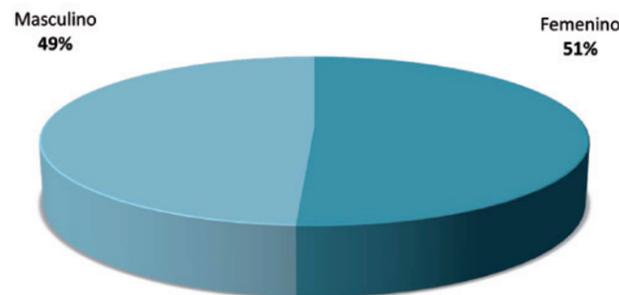
Cabe señalar que el 89% de las personas apoyadas se encontraban en alto grado de desamparo económico, aún así, 37% de los pacientes realizaron alguna aportación económica para su atención, lo que representó el 2.70% del total de la atención médica facturada.

El 86% de los pacientes atendidos fueron personas originarias del estado de Nuevo León y el resto personas de Tamaulipas, Coahuila, San Luis Potosí, Guerrero, Veracruz, Puebla, Colima y otros estados.

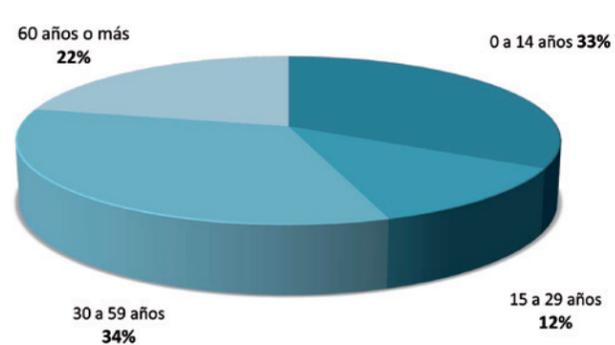
Del total de los pacientes, el 46% fueron atendidos por el área de oftalmología, el 34% por cirugías especiales, el 11% por cardiología, el 7% por oncología y el 2% restante por tratamientos especiales.

Del total de personas apoyadas, el 51% fueron mujeres y el 49% hombres, donde el 34% fueron adultos de entre 30 y 59 años, 33% niños menores de 14 años, 22% personas de la tercera edad (60 años o más) y 12% jóvenes y adultos jóvenes entre 15 y 19 años.

**167 personas** fueron beneficiadas por el Fondo Zambrano Hellion



Edades de la población beneficiada por el Fondo Zambrano Hellion



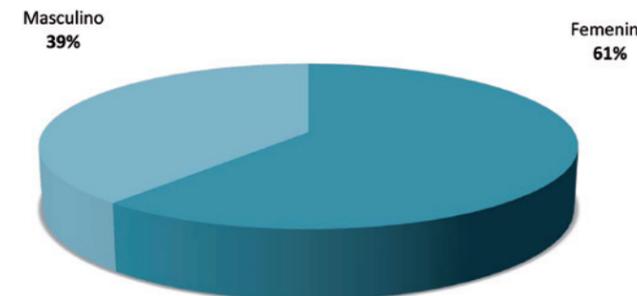
## Fondo CER

El Fondo CER es un programa coordinado por el Cuerpo de Damas Voluntarias del Hospital San José Tec de Monterrey, que apoya a personas de escasos recursos que requieran tratamientos médicos.

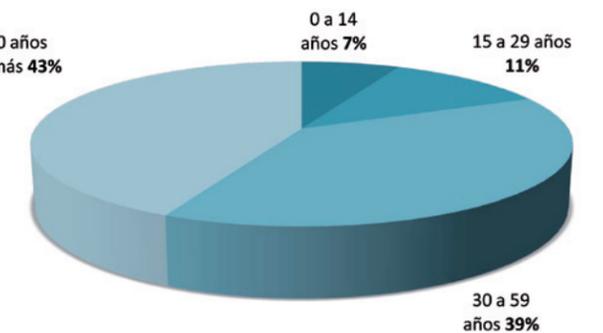
Durante el año 2010 fueron beneficiadas 1,912 personas obteniendo un beneficio comunitario de \$2,588,289.36 pesos. Cabe señalar que los pacientes aportaron el 30% del costo de sus tratamientos y el Fondo CER cubrió el 70% restante.

Los beneficiados fueron en su mayor parte mujeres que representaron el 61% del total, en tanto que el 39% restante fueron hombres, donde el 43% de los pacientes fueron personas de la tercera edad (60 años o más), 39% adultos entre los 30 y 59 años, 11% jóvenes y adultos jóvenes entre 15 y 29 años y el 7% restante niños menores de 14 años.

**1,912 personas** beneficiadas por el Fondo CER



Edades de la población beneficiada por el Fondo CER



# Programa de Prevención de Enfermedades y Promoción de Educación en Salud

## PREVER

PREVER es un proyecto de la Fundación Santos y De la Garza Evia que fomenta la cultura de prevención de enfermedades en beneficio de la comunidad a través de conferencias, postales, información en línea —en el Portal de la salud— y brigadas médicas.

Como parte de PREVER el Portal de la Salud es un sitio que tiene como objetivo informar sobre temas referentes a la salud y promover la cultura de prevención de enfermedades. Cuenta con información sobre diversos temas de salud en formatos de texto y video. Todos los artículos que aparecen en el Portal de la Salud están avalados por médicos especialistas de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey y el Hospital San José Tec de Monterrey.



La creación de una cultura de salud y prevención es uno de los pilares de nuestro trabajo diario en la Fundación Santos y De la Garza Evia.

## Conferencias PREVER

Con el objetivo de brindar información útil e importante para el cuidado de la salud, prevención de enfermedades y tratamiento sobre padecimientos existentes, el programa PREVER lleva a cabo conferencias que se imparten mensualmente en las instalaciones del Hospital San José Tec de Monterrey.

Durante el 2010 se abordaron las siguientes temáticas:

Enero	Influenza AH1N1
Febrero	Reanimación cardiopulmonar
Marzo	Osteoporosis, climaterio y menopausia
Abril	Obesidad en el niño y en el adolescente
Mayo	Cáncer de mama y otras enfermedades de la mujer
Junio	Prevención de accidentes automovilísticos
Agosto	Enfermedades oftalmológicas
Septiembre	La comunicación intrafamiliar
Octubre	DÍA PREVER: "Dilemas y retos del envejecimiento"
Noviembre	Esclerosis Múltiple

Como parte de este programa, la Fundación cuenta con una videoteca en donde se encuentra la documentación de cada una de las conferencias impartidas en formato DVD.

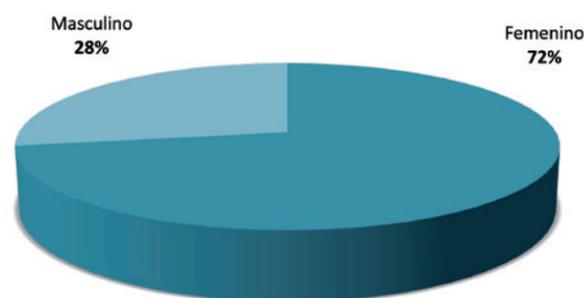
Durante el 2010, se beneficiaron por medio de las conferencias PREVER un total de 3,622 personas; 2,067 que atendieron a las ponencias y 1,555 por acciones preventivas realizadas al finalizar las pláticas.

Cabe señalar que en octubre, durante la Semana de Investigación e Innovación en Salud, se llevó a cabo, durante dos días, el Día PREVER que abordó el tema de "Dilemas y retos del envejecimiento" logrando un total de 479 beneficiarios.

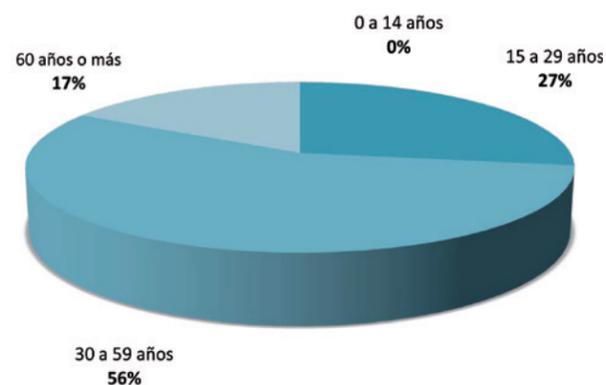
El beneficio comunitario generado sumó \$1,687,732 pesos, de los cuales el 28% fueron patrocinados por el Hospital San José Tec de Monterrey, 23% en educación en salud, 16% en acciones preventivas y el 33% en investigación en salud.

Del total de asistentes a las conferencias, el 72% fueron mujeres y 28% hombres, donde el 56% correspondió a adultos entre los 30 y 59 años, 27% a jóvenes y adultos jóvenes entre los 15 y 29 años y 17% a personas de la tercera edad (60 años o más).

**3,622 personas** fueron beneficiadas por las Conferencias PREVER



Edades de la población beneficiada por las Conferencias PREVER



## Semana de Investigación e Innovación en Salud (SIIS)

Con el objetivo de contar con un espacio para la difusión de investigaciones e innovaciones en el área de la salud, la Fundación Santos y De la Garza Evia, el Hospital San José Tec de Monterrey y su Cuerpo Médico realizan la Semana de Investigación e Innovación en Salud (SIIS), que cada año se lleva a cabo en las instalaciones del Hospital.

Paralelo a este evento que se lleva a cabo a lo largo de una semana, se dedican dos días para el Intercambio de Experiencias, que tiene como objetivo fomentar la cultura de la investigación y el avance científico; tres días se dedican al Simposium Médico, el cual está conformado por un foro médico científico para la discusión de temas y técnicas de vanguardia. Dentro del Simposium se realiza el Día PREVER el cual estuvo enfocado al tema "Dilemas y retos del envejecimiento".

Durante el 2010, un total de 187 personas tuvieron participación en el SIIS a través del Simposium Médico y el Intercambio de Experiencias generando un beneficio comunitario de \$558,884 pesos.

## Postales por la Salud

Como parte de sus estrategias de promoción de la salud, la Fundación Santos y De la Garza Evia continúa distribuyendo las Postales por la Salud, con la finalidad de informar de manera clara y concisa sobre las diferentes temáticas de salud a la comunidad en general.

Las postales fueron distribuidas en diferentes lugares e instituciones, como por ejemplo la Cruz Roja Mexicana Delegación Monterrey, la Asociación Regiomontana de Esclerosis Múltiple y Vida Nueva sin Psoriasis que recibieron postales relacionadas con los padecimientos que atienden.

En el transcurso del año 2010 se observó que las postales con mayor demanda fueron: trastorno de conducta alimentaria, esclerosis múltiple, obesidad y relajación. En total se distribuyeron 49,503 postales, logrando un beneficio comunitario de \$70,496.40 pesos.

## Brigadas Médicas

Con la finalidad de ayudar en el desarrollo integral de las comunidades de escasos recursos mediante atención; capacitación médica, cirugías, así como la aportación de medicamentos y material quirúrgico, y apoyar en campañas de salud pública, vacunación y programas de medicina rural, la Fundación continuó con su programa de Brigadas Médicas.

En el año 2010 se alcanzó un beneficio comunitario de \$1,867,625 pesos, logrando beneficiar a 14,843 personas a través de las siguientes actividades:

- ◆ Como parte de las brigadas la Fundación visitó la Casa Hogar Ortigosa donde se atendió a las niñas de esta casa-hogar brindándoles servicios de consulta en especialidades de oftalmología, otorrinolaringología, cardiología, nutrición, pediatría y dermatología.
- ◆ También se dio apoyo a otras instituciones, con personal especializado como la Fundación Médica San Lucas para realizar seis brigadas en el Estado de Yucatán, donando material y medicamentos en varias de ellas. De igual manera la Asociación de Ayuda a Niños en Estado Crítico (ADANEC) fue apoyada para realizar brigadas en Querétaro, Chiapas y Aguascalientes y, adicionalmente se apoyó con el envío de donativos en materiales y equipo médico para los damnificados por el terremoto de Haití.
- ◆ Otra de las actividades de la Fundación, también es apoyar a instituciones de la sociedad civil otorgando donativos en especie y/o apoyo en atención médica para personas de escasos recursos. Se dio continuidad al apoyo brindado a Filios, Cruz Rosa, DIF de Huejutla y Sociedad Médica Cristiana; así como el Patronato de Bomberos y Palabra de Vida México.
- ◆ Durante el 2010 la unidad móvil participó en diferentes actividades como: Apoyo a la Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León durante el periodo de contingencia por los efectos del huracán Alex, brindando diversos servicios de salud, también participó en un proyecto de investigación en el Centro Comunitario del municipio de Guadalupe, Nuevo León, en conjunto con la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey y alumnos de la Universidad de Yale. Además estuvo presente también en diferentes eventos deportivos.



Queremos atender y llegar a la mayor cantidad de pacientes posibles, por eso trabajamos para llevar los servicios de salud y atención hasta dónde ellos se encuentran.



Confiamos y actuamos en congruencia con la idea de que la mejor cura es siempre la prevención.

## Educación en Salud

En este proyecto la Fundación Santos y De la Garza Evia desarrolla diversas actividades con la finalidad de capacitar y difundir información para que las personas aprendan a cuidar, controlar y mejorar su salud.

### Curso para Profesores Promotores de la Salud

Este proyecto se inició a principios de 2010 con el objetivo de promover y difundir información en Educación en Salud a profesores de escuelas primarias.

Durante el año 2010 se impartió una plática a los profesores de la Escuela Bernardo A. Grousset del municipio de Santa Catarina, Nuevo León, enfocada a Obesidad y Nutrición Infantil, esto con la finalidad de que los docentes de dicho plantel cuenten con información que les permita apoyar mejor a sus estudiantes y padres de familia.

En este evento se favoreció a 50 personas con un beneficio comunitario de \$15,563 pesos.

Actualmente la Fundación Santos y De la Garza Evia, está trabajando en un plan anual para una mayor difusión de información y capacitación en salud a los maestros de los diferentes planteles escolares del municipio de Santa Catarina

De esta manera la Fundación continúa su compromiso de contribuir y promover una mejor calidad de vida.

### Grupos de Autoayuda

Los Grupos de Autoayuda son una vinculación entre personas que padecen una misma enfermedad, con la finalidad de intercambiar información y experiencias personales, en las cuales son ayudados por profesionales de la materia. Actualmente los grupos de autoayuda que la Fundación Santos y de la Garza Evia apoya son: Alzheimer, Hepatitis C y Unidas Contigo.

Durante el 2010 se apoyó a 350 personas, alcanzando un beneficio comunitario de \$113,870 pesos. El grupo de Alzheimer, que cuenta con 201 beneficiarios, sesionó 11 veces durante el año, generando un beneficio comunitario por \$64,770 pesos. Por su parte, el grupo de Hepatitis C, que cuenta con 74 beneficiarios, sesionó 5 veces, generando un beneficio de \$23,400 pesos, y finalmente, el grupo Unidas Contigo, que apoya a mujeres sobrevivientes al cáncer de mama, brindándoles apoyo emocional y fomentando las prácticas de detección oportuna, sesionó 10 veces, logrando favorecer a 75 personas para alcanzar un beneficio de \$25,700.

## Salud comunitaria

Profesores y estudiantes de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey apoyan las actividades de Salud Comunitaria, realizando visitas en diferentes comunidades cercanas para obtener el diagnóstico en salud que sirve como referencia para el trabajo comunitario de los siguientes semestres.

Durante el 2010 se contó con la colaboración de 18 profesores y dos pasantes de medicina. Los campus que participaron en este apartado fueron: Campus Ciudad de México, Campus Chihuahua, Campus Guadalajara y Campus Monterrey.

Algunas de las actividades realizadas durante las visitas fueron: entrevistas y consejería personal, pláticas de salud y prevención, toma de signos vitales, pruebas sanguíneas, demostraciones de procedimientos relacionados con la prevención de enfermedades y cuidado del cuerpo, técnicas de cepillado dental y aplicaciones de flúor, además se le proporcionó material educativo a la población.

El total de personas favorecidas por las actividades de Salud Comunitaria fue de 18,879 logrando un beneficio comunitario de \$362,786 pesos.

## Médicos Residentes

Los alumnos de posgrado de la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey, realizan diversas actividades sociales en diferentes instituciones públicas y privadas del estado prestando servicios de consultas y cirugías.

Durante el 2010, se contó con la participación de 225 residentes y 202 profesores en diferentes establecimientos de salud. El beneficio comunitario logrado en este rubro fue de \$35,915,862 pesos logrando apoyar a 86,007 personas.

## Publicaciones

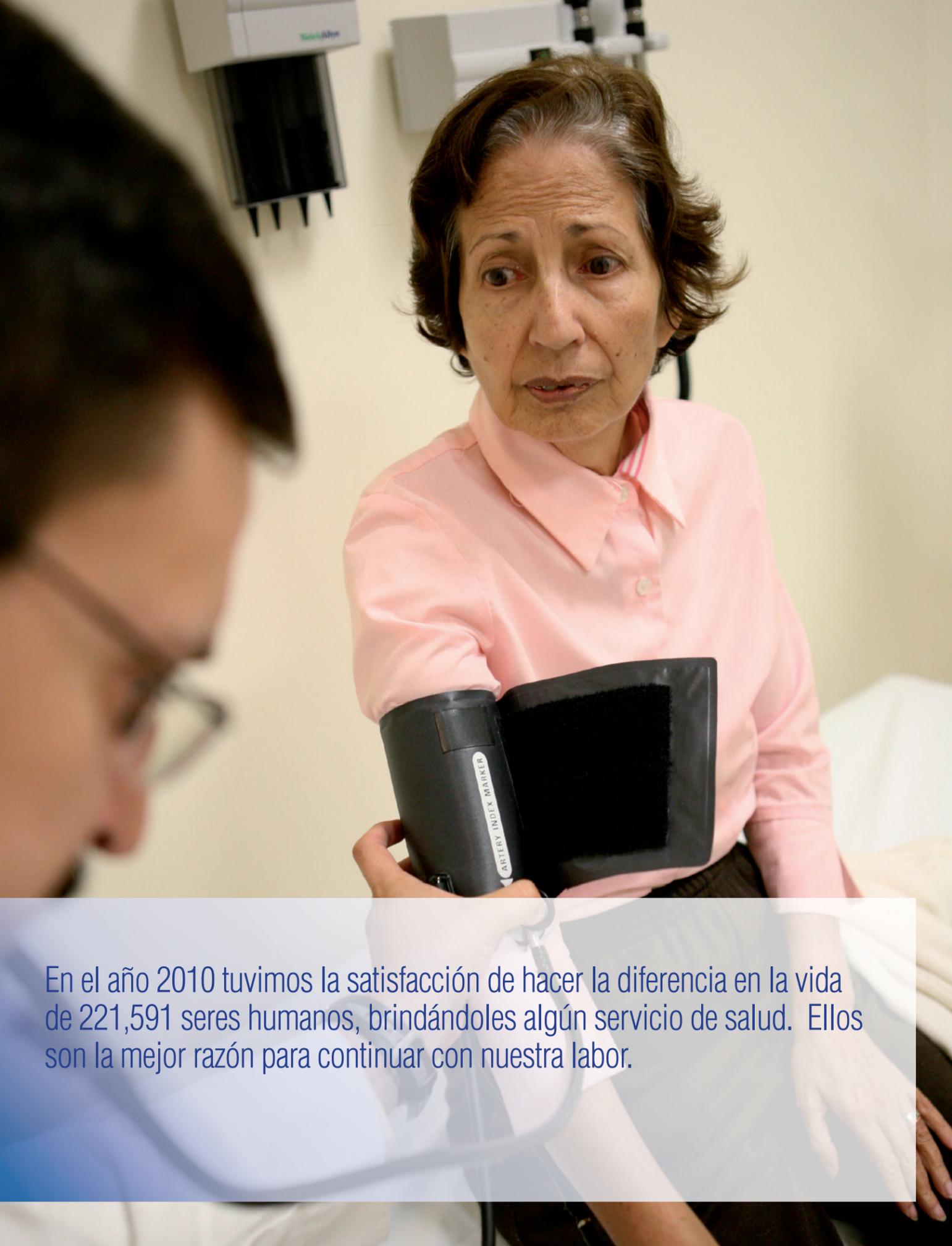
La Revista Avances es una publicación de divulgación médico-científica de vanguardia, en donde se expone la aplicación de nuevas tecnologías y casos de interés en salud. La realización de la revista es posible gracias a la colaboración entre el Hospital San José Tec de Monterrey, la Escuela de Medicina del Tecnológico de Monterrey, la Fundación Santos y De la Garza Evia y el Cuerpo Médico del Hospital San José Tec de Monterrey.

La revista tiene como objetivo lograr y mantener el liderazgo de calidad científica, así como fortalecer los vínculos entre la comunidad médica, fomentando una cultura de investigación en los niveles de calidad de nuestro hospital-escuela.

Durante el 2010, gracias a esta publicación, se lograron beneficiar a 12,000 personas y se obtuvo un beneficio comunitario de \$298,132.05 pesos.



Impulsamos la salud y bienestar desde un punto de vista integral: apoyando programas de salud comunitaria, promoviendo la experiencia de los médicos residentes y facilitando la divulgación de información médico-científica.



En el año 2010 tuvimos la satisfacción de hacer la diferencia en la vida de 221,591 seres humanos, brindándoles algún servicio de salud. Ellos son la mejor razón para continuar con nuestra labor.

## Indicadores Globales

Durante el 2010 por medio de la labor realizada a través de los programas sociales de la Fundación Santos y De la Garza Evia, se generó un total de \$83,308,975 pesos, en beneficio de la comunidad.

El total de beneficiados por los programas ejercidos dentro y fuera del estado de Nuevo León ascienden a 221,591.

	Beneficio Comunitario	Beneficiarios
<b>Atención Médica y Hospitalaria</b>		
Clínica de Atención Médica		
Centro de Oftalmología	\$ 14,689,786.00	19,785
Centro de Especialidades Médicas	\$ 3,706,821.00	12,414
Centro de Geriatría	\$ 1,958,063.00	212
Fondos de Atención Médica		
Fondo de Atención Médica	\$ 7,143,624.00	1,660
Fondo Zambrano Hellion	\$ 12,890,326.00	167
Fondo CER	\$ 2,588,289.00	1,912
<b>Prevención de Enfermedades y Promoción de Educación en Salud</b>		
PREVER		
Conferencias PREVER	\$ 1,687, 732.00	3,809
Postales por la Salud	\$ 70,496.00	49,503
Brigadas	\$ 1,867,625.00	14,843
Educación en Salud		
Curso para Profesores Promotores de la Salud	\$ 15,563.00	50
Grupos de Autoayuda	\$ 113,870.00	350
Salud Comunitaria	\$ 362,786.00	18,879
Médicos Residentes	\$ 35,915,862.00	86,007
Publicaciones	\$ 298,132.00	12,000
<b>Total</b>	<b>\$83,308,975.00</b>	<b>221,591</b>





Edificio CITES PB Lado Ote.  
Ave. Morones Prieto 3000 Pte., Col. Los Doctores  
C.P. 64710, Monterrey, Nuevo León  
Teléfono: (52 81) 8888 2081  
Contacto: [info@fsge.org.mx](mailto:info@fsge.org.mx)  
**[www.fsge.org.mx](http://www.fsge.org.mx)**