



Fundación  
TecSalud

**INFORME  
ANUAL  
2016**



# CONTENIDO

- 3 Consejo de TecSalud
- 4 Mensaje del Director
- 5 Propósito de la Fundación TecSalud
- 6 Líneas de acción de la Fundación TecSalud
- 7 Impacto de la Fundación TecSalud 2016
  
- 8 ■ Centro de Salud Integral**
  - Clínica de Oftalmología
  - Clínica de Atención Primaria
  - Unidad de Diagnóstico de Cáncer de Mama
  - Clínica de Bienestar Integral (CAABI)
  
- 16 ■ Fondos de Atención Médica**
  - Fondo de Atención Médica
  - Fondo Zambrano Hellion
  - Fondo del Manejo del Dolor
  - Fondo CER
  
- 24 ■ Programas de promoción de la salud**
  - PREVER
  - Brigadas Médicas
  - Centro Comunitario de Aprendizaje

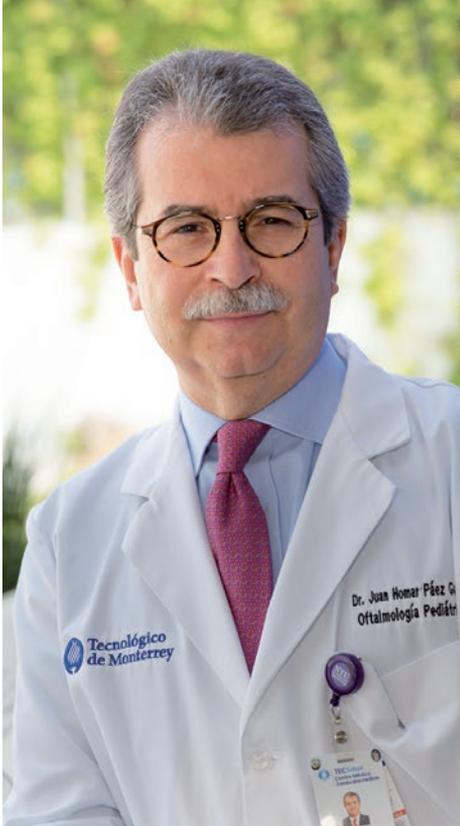
# CONSEJO DE TECSALUD

## **Presidente**

Tomás Milmo Santos

## **Consejeros**

- Bernardo Garza de la Fuente
- Eugenio Clariond Reyes Retana
- Federico Reyes García
- Guillermo Torre Amione
- Ian Armstrong Zambrano
- José Coppel Luken
- Salvador Alva Gómez



# MENSAJE DEL DIRECTOR

**L**a Fundación TecSalud representa las acciones de sentido humano y responsabilidad social de TecSalud, y a través de ella se busca apoyar a personas de escasos recursos, otorgándoles atención médica y hospitalaria.

El presente Informe Anual 2016, muestra las acciones realizadas por la Fundación TecSalud durante este año, las cuales fueron posibles gracias a la generosidad de nuestros donantes; la labor entregada de profesores clínicos y enfermeras de los Hospitales San José y Zambrano Hellion de TecSalud; así como de profesores, residentes y alumnos de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey.

El espíritu de generosidad es nuestra fuerza motora y la motivación para seguir adelante, mejorando y contribuyendo al bienestar de la comunidad.

De esta manera es como seguimos **conectando voluntades para transformar vidas.**

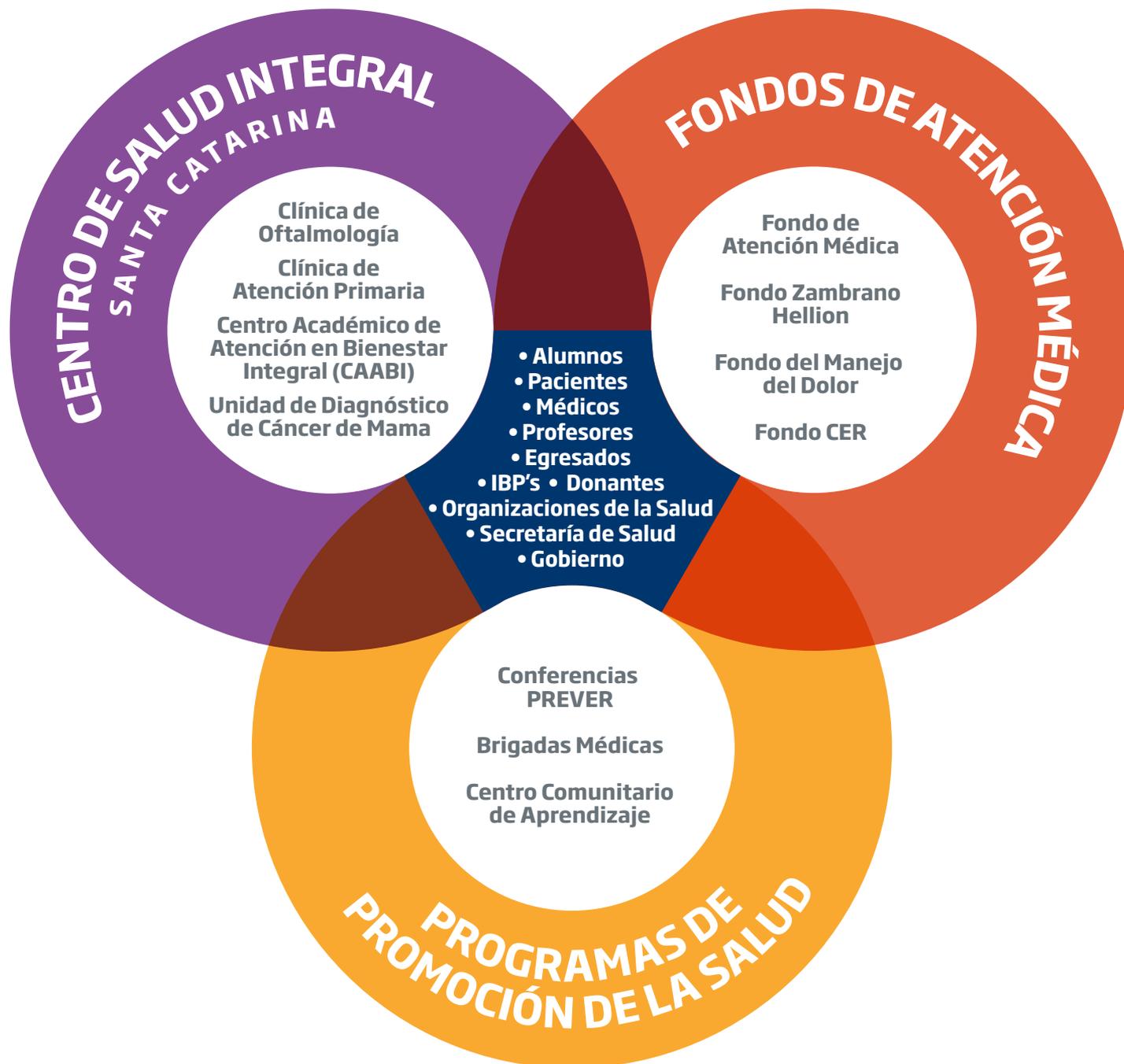
**Dr. Juan Homar Páez Garza**  
Director de Institutos y Fundación TecSalud

# PROPÓSITO

DE LA FUNDACIÓN TECSALUD

Brindar apoyo con atención médica y hospitalaria a personas de escasos recursos, y promover la prevención de enfermedades y la educación en salud.

# LÍNEAS DE ACCIÓN DE LA FUNDACIÓN TECSALUD



# IMPACTO DE LA FUNDACIÓN TECSALUD 2016

Las acciones de la **Fundación TecSalud** estuvieron encaminadas a promover la salud y la atención médica en personas con alto grado de vulnerabilidad.

Beneficiamos a  
**28,121**  
personas  
con una inversión de  
**\$39,553,926**  
pesos

gracias al apoyo de nuestros donantes, médicos voluntarios y estudiantes de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud.



Actualmente, el mayor número de beneficiarios son residentes del estado de Nuevo León. Sin embargo, nuestros resultados han traspasado fronteras, y hemos podido beneficiar a personas de otros estados de la República Mexicana: Coahuila, Hidalgo, San Luis Potosí, Tamaulipas, Veracruz y Zacatecas, entre otros.



 Tecnológico  
de Monterrey

 Fundación  
Santos y De la Garza Evia

Centro  
de Salud  
Integral

**CENTRO DE SALUD INTEGRAL  
SANTA CATARINA**

El Centro de Salud Integral está conformado por:

**Clínica de  
Oftalmología**

**Clínica de  
Atención Primaria**

**Centro Académico  
de Atención en Bienestar  
Integral (CAABI)**



## OBJETIVOS DEL CENTRO DE SALUD INTEGRAL

- Promover la salud en la comunidad de recursos limitados a través de servicios de prevención, detección oportuna y atención médica.
- Brindar atención médica de calidad con el apoyo de médicos voluntarios y residentes.
- Contribuir con los programas de salud del Estado de Nuevo León
- Apoyar a la formación de especialistas y subespecialistas en el sector salud.



**Inversión:**

**11,486**  
personas beneficiadas

**25,717** servicios

**\$6,249,154** pesos

La Clínica de Oftalmología promueve la salud oftálmica al proveer servicios de prevención, detección oportuna y atención médica de calidad en instalaciones equipadas con tecnología de punta.

## Servicios otorgados:

- Consultas
- Cirugías
- Estudios preoperatorios, postoperatorios y de diagnóstico

## Infraestructura y talento médico:

La clínica cuenta con consultorios, salas de estudio y salas de quirófano completamente equipadas para llevar a cabo procedimientos simples y complejos para la corrección de estrabismo, cirugía de catarata, vitrectomía, entre otras.

El personal está altamente capacitado para el cuidado y la atención del paciente antes y después de una cirugía.

## Resultados 2016



Personas beneficiadas

**8,126**



Consultas otorgadas:

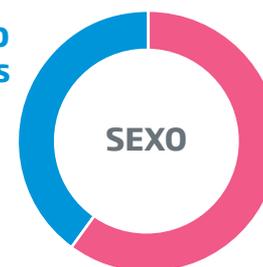
**14,823**



Cirugías y procedimientos quirúrgicos realizados:

**2,904**

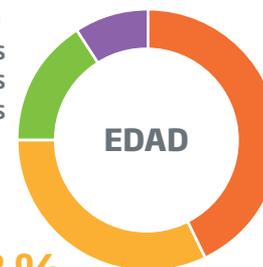
**42%**  
hombres



**58%**  
mujeres

**9%**  
Jóvenes y adultos  
de entre 15 y 29 años

**16%**  
Niños  
menores  
de 14 años



**43%**  
Personas de  
la tercera edad  
(60 años o más)

**32%**  
Adultos  
de entre 30  
y 59 años



“

Gracias a la Fundación TecSalud ya puedo ver y vivir mi vida. Entrar y salir viendo para mí es maravilloso, y esto ha sido posible gracias a los doctores especializados que me han atendido.

”

**Sr. Amadeo Maldonado**  
Paciente de Oftalmología

Edad: 74 años

Procedencia: Monterrey, N. L.

La Clínica de Atención Primaria ofrece servicios médicos de primer contacto a través de sus unidades:

- **Unidad de Atención al Niño y Adolescente**
- **Unidad de Atención a la Mujer**
- **Unidad de Diagnóstico de Cáncer de Mama**
- **Unidad de Atención al Paciente Diabético**

Complementando sus servicios del cuidado de la salud con las siguientes especialidades:

- Alergología
- Cardiología adulto y pediátrica
- Endocrinología adulto y pediátrica
- Manejo del Dolor
- Medicina Interna
- Neurología adulto y pediátrica
- Otorrinolaringología

#### Estudios:

- Toma de muestras
- Ecocardiograma, electrocardiograma y electroencefalograma

## Resultados 2016



Personas beneficiadas:

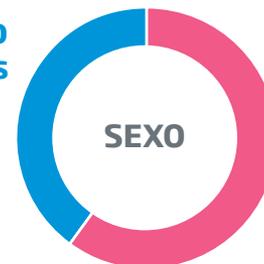
**3,360**



Servicios en consultas, estudios y exámenes otorgados:

**7,990**

**40%**  
hombres

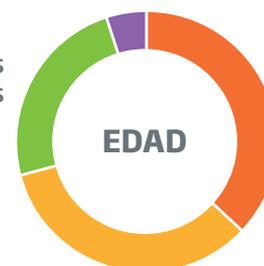


**60%**  
mujeres

**5 %**

Jóvenes y adultos de entre 15 y 29 años

**24 %**  
Niños menores de 14 años



**37 %**  
Personas de la tercera edad (60 años o más)

**34 %**  
Adultos de entre 30 y 59 años

# Unidad de Diagnóstico de Cáncer de Mama

En abril de 2016 se inauguró la Unidad de Diagnóstico de Cáncer de Mama, la cual tiene como objetivo central ofrecer un programa de detección oportuna y de diagnóstico certero.

La unidad está ubicada dentro de la Clínica de Atención Primaria, y busca fomentar una cultura de prevención del Cáncer de Mama y promover la realización de los estudios periódicos que debe realizarse toda mujer en las diferentes etapas de su vida.

## Servicios otorgados:

- Mamografías
- Ultrasonidos
- Biopsias
- Consulta especializada de mama a bajo costo

## Infraestructura médica:

- Mastógrafo digital de campo completo
- Ultrasonido mamario de alta resolución
- Pantallas de diagnóstico
- Sistema en red para el almacenamiento de estudios y diagnóstico

Los casos detectados con cáncer de mama son referidos al Hospital San José en donde, gracias a la cobertura del Seguro Popular, las pacientes pueden recibir el tratamiento adecuado.

En la Unidad de Diagnóstico de Cáncer de Mama hasta el momento se han realizado:

**694** mamografías  
**791** ultrasonidos  
**90** procedimientos

***30 pacientes detectados con cáncer de mama, en el 2016.***



“

Mi experiencia ha sido muy buena, el trato que me han dado los doctores ha sido excelente y las instalaciones de la Unidad son muy buenas. Le doy muchas gracias a la Fundación TecSalud porque gracias a ellos mi diagnóstico fue oportuno y estoy en tratamiento, sé que voy a salir adelante. Les recomiendo mucho a las mujeres que se realicen su chequeo constantemente.”

”

**Sra. Nancy Alejandra  
García Hinojosa**  
Paciente de la Unidad de  
Diagnóstico de Cáncer de Mama

Edad: 31 años

Procedencia: Santa Catarina,  
Nuevo León.

# Centro Académico de Atención en Bienestar Integral (CAABI)

CENTRO DE SALUD INTEGRAL  
SANTA CATARINA

El Centro Académico de Atención en Bienestar Integral ofrece atención integral en las áreas de Nutrición y Psicología para la prevención y el tratamiento de enfermedades, con el fin de impulsar el bienestar de las personas.

## Servicios de Nutrición:

- Valoración completa del estado de nutrición.
- Control de peso.
- Orientación nutricional:
  - Durante el embarazo y lactancia.
  - Durante la infancia y la adolescencia.
  - Para pacientes con diabetes, hipertensión, cáncer, obesidad, enfermedades renales y gastrointestinales.

## Servicios de Psicología:

Terapias para el tratamiento de problemas:

- Familiares
- Personales
- En trabajo o escuelas
- En la comunidad



**508 consultas**  
otorgadas en 2016



**564 consultas**  
otorgadas en 2016



## FONDOS DE ATENCIÓN MÉDICA

Los **Fondos de Atención Médica** son creados gracias al espíritu altruista de donantes comprometidos a apoyar la salud de las comunidades menos favorecidas; a la participación voluntaria de médicos de los hospitales San José y Zambrano Hellion, así como de profesores, residentes y estudiantes de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey.

Brinda apoyo a personas de escasos recursos que requieren asistencia médica a través de consultas, cirugías, estudios y/o tratamientos.

Soporta los gastos de operación del Centro de Salud Integral y de la Administración de la Fundación TecSalud.

## Resultados 2016



Personas beneficiadas:

**10,501**

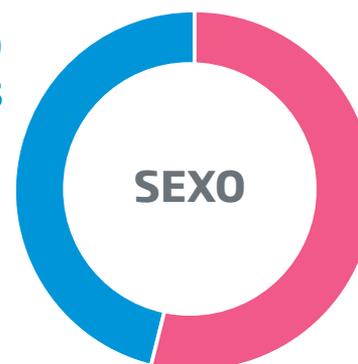
Servicios médicos ofrecidos con un monto económico equivalente a

**\$5,721,425 pesos**

Gastos de operación

**\$21,642,074 pesos**

**46% hombres**



**54% mujeres**

Otorga apoyo a personas de escasos recursos, que requieren tratamientos clínicos y quirúrgicos, principalmente en las siguientes especialidades:

- Cardiología
- Oftalmología
- Oncología
- Neurología
- Cirugías especiales: Labio Paladar Hendido

## Resultados 2016

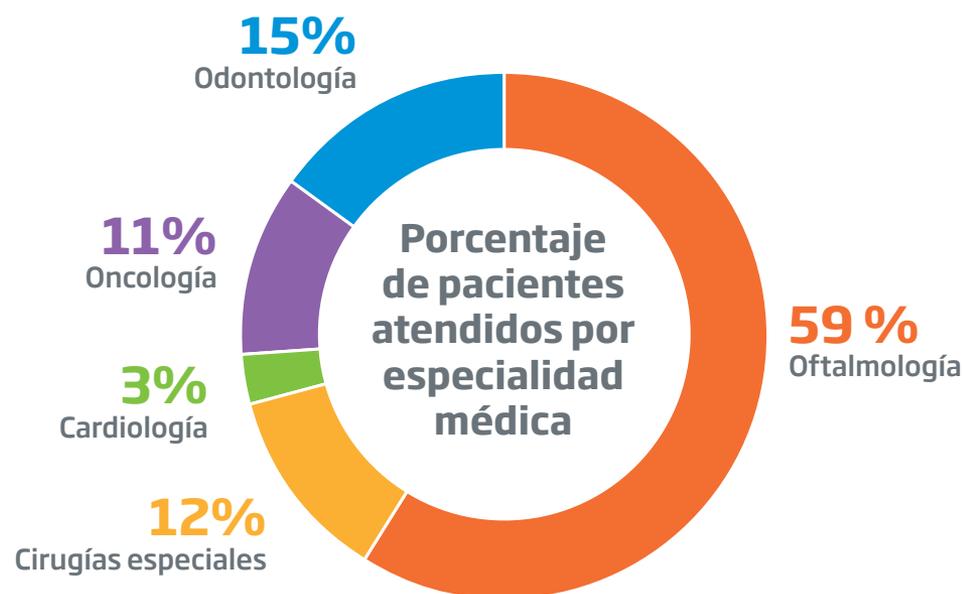


Personas beneficiadas:

**212**

Servicios médicos ofrecidos con un monto económico equivalente a

**\$11,602,637 pesos**





“

Yo no podía respirar por la nariz; visité varios otorrinos, oftalmólogos y neurocirujanos, sin obtener resultados, fue hasta que acudí a la Fundación TecSalud que se descubrió el problema que tenía. Mi diagnóstico fue Angiofibroma Juvenil tipo III, pero después se fue complicando hasta llegar al tipo IV, el tumor que tenía dentro de la nariz creció y estaba llegando cerca del cerebro, por lo que me realizaron dos cirugías. Agradezco a la Fundación TecSalud por todo su apoyo, el buen trato, la atención de los médicos y de todo el personal de la Fundación.

”

**Pablo Cruz De la Cruz**

Apoiado por el Fondo Zambrano Hellion

Edad: 19 años

Procedencia:  
Zontecomatrán, Veracruz

“ Él ya puede respirar por la nariz, ya duerme más tranquilo y está mejor. No tengo palabras para agradecer a todos los que nos apoyaron, a la Fundación TecSalud y a los doctores que atendieron a mi hijo.”

**Sra. Marcela De la Cruz Hernández**  
Madre del paciente Pablo Cruz De la Cruz

Ofrece apoyo para la atención médica especializada a personas que no cuenten con los recursos económicos necesarios para cubrir tratamientos enfocados al manejo del dolor. Las personas son atendidas en el Centro del Manejo del Dolor, ubicado en el Hospital Zambrano Hellion.

#### Diagnósticos apoyados:

- Cervicalgias
- Distrofias simpática reflejas
- Enfermedades reumáticas
- Herpes zoster
- Lupus
- Neuropatías
- Neuralgia del trigémino
- Osteoartritis degenerativa
- Dolor postquirúrgico en pacientes
- Polineuropatía diabética
- Síndrome de Sjögren
- Lumbalgia
- Dolor oncológico

## Resultados 2016



Personas atendidas:

**326**

Monto económico otorgado en atención médica:

**\$587,790 pesos**



“

Mi problema de salud era el nervio ciático, por lo que tenía un dolor constante y muy fuerte, el cual me impedía levantarme, hacer actividad física en mi trabajo y en mi vida diaria. Ahora, gracias al neuroestimulador que me implantaron, ya puedo sostenerme, puedo hacer actividades que antes no podía hacer, principalmente, trabajar para sostener a mi familia. El neuroestimulador bloquea mucho el dolor y me ha ayudado a tener una vida normal, como la que tenía antes.

“Quiero agradecer a todas aquellas personas que son parte de la Fundación TecSalud porque apoyan a personas como yo, que no tenemos la capacidad económica para tener un aparato como el que me han colocado. Gracias a ellos ya puedo mantener a mi familia y tengo un trabajo, solo puedo decirles ¡GRACIAS!

”

**Iván Israel Gómez Jiménez**

Ayudado por el Fondo del Manejo del Dolor

Edad: 33 años

Procedencia: Monterrey, N. L.

Este Fondo es coordinado por el Cuerpo de Damas Voluntarias del Hospital San José, y tiene como finalidad brindar apoyo a personas de escasos recursos con medicamentos y estudios médicos.

## Resultados 2016



Personas beneficiadas:

**1,026**



Servicios médicos brindados:

**2,058**

tratamientos y consultas,  
además de medicamentos



## PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



La **Fundación TecSalud** fomenta la educación de la comunidad en temas de salud y prevención de enfermedades, mediante diversos programas.

PREVER es un programa de la Fundación TecSalud, cuyo objetivo es fomentar en la comunidad la cultura del cuidado de la salud y la prevención de enfermedades. Este Programa consiste en un ciclo de conferencias que se imparten de forma gratuita, mensualmente en el Hospital San José y bimestralmente en el Centro de Salud Integral. Las conferencias son impartidas por médicos voluntarios de TecSalud.

Algunos de los temas expuestos durante el año fueron los siguientes:

- Mejora tu salud a través de buenos hábitos y estilo de vida
- RCP básico en adultos y niños
- Tratamiento actual de catarata
- Manejo oncológico
- Adulto mayor: recreando la memoria
- Cáncer de mama: mujer piensa en ti
- Diabetes infantil
- Neuropatía diabética

## Resultados 2016



Personas beneficiadas:

**3,138**

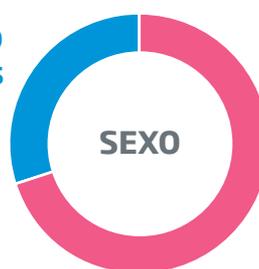


A **346**

personas se les realizaron medidas preventivas como toma de glucosa y de presión arterial.

## Asistentes a las conferencias

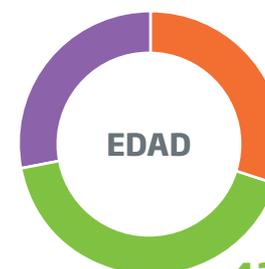
**30%**  
hombres



**70%**  
mujeres

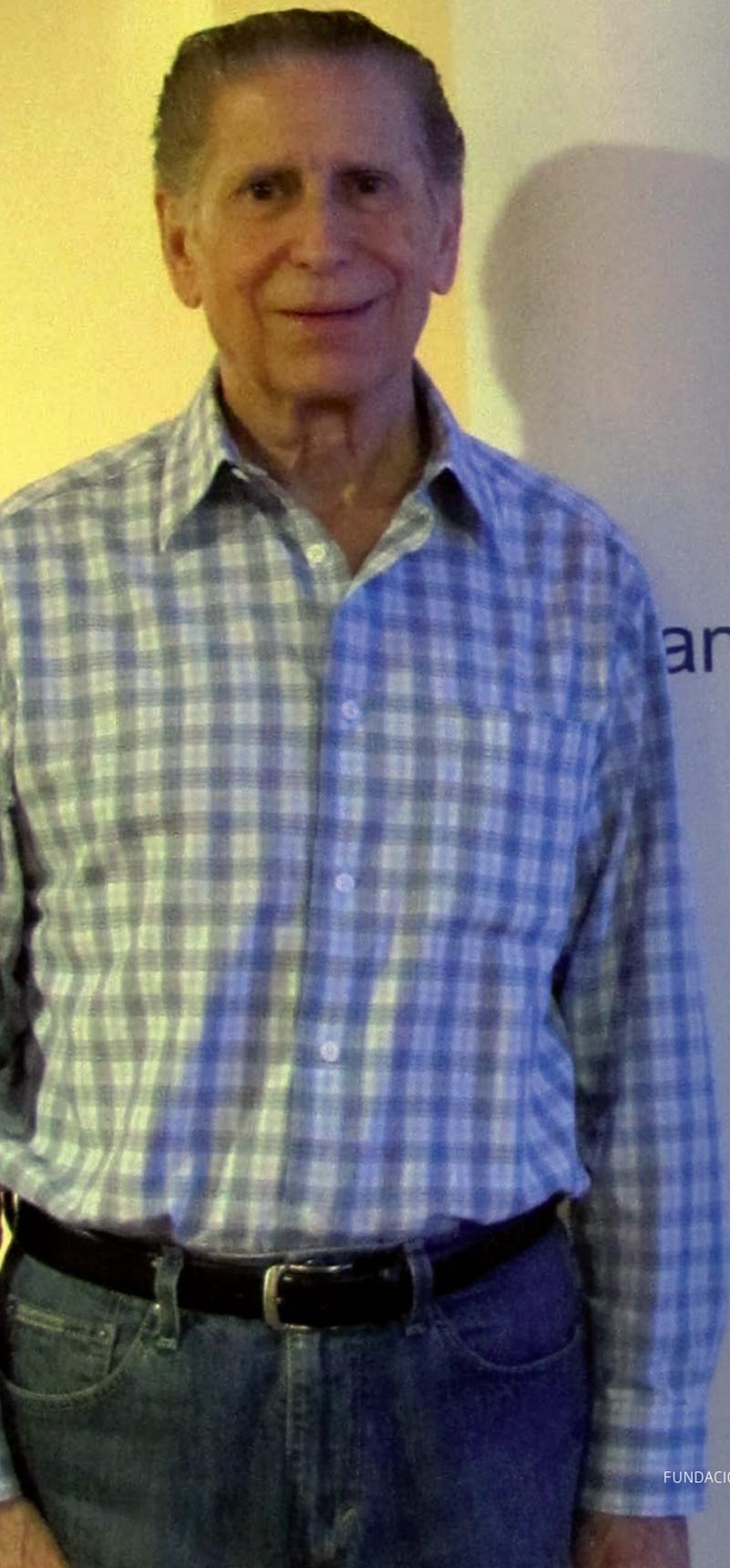
**28 %**

Personas de la tercera edad (60 años o más)



**30 %**  
Adultos entre los 30 y 59 años

**42 %**  
Jóvenes y adultos jóvenes entre los 15 y 29 años



“

“Desde hace ocho años, asisto cada mes a las conferencias de este maravilloso programa de la Fundación TecSalud. El programa es excelente, nos da la oportunidad de aprender para prevenir; todos los temas son de gran interés para la comunidad. Espero que lo sigan haciendo, porque cada vez que asistimos aprendemos algo que es de mucha utilidad para nuestras vidas. ¡Hagámoslo Juntos!

”

**Sr. Carlos Paz Álvarez**

Edad: 73 años

Procedencia: Monterrey, N. L.

Con las brigadas médicas se ofrece apoyo para la detección oportuna de enfermedades. Las personas detectadas con algún padecimiento son referidas al Centro de Salud Integral para su atención médica.

En el 2016, la Fundación TecSalud realizó las brigadas con el apoyo de médicos voluntarios, residentes y estudiantes de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey.

## **Fundación ALFA:**

Se atendieron **597 niños** del Centro Académico de Fundación Alfa, a quienes se les ofreció atención médica primaria con la revisión de signos vitales, agudeza visual y nutrición.

## **CÁRITAS:**

Se participó en la brigada médica organizada por Cáritas de Monterrey, realizando revisiones oftálmicas a **56 personas**.

El Centro Virtual de Aprendizaje (CVA) está ubicado dentro del Centro de Salud Integral; su objetivo es brindar a las personas de la comunidad en general la oportunidad de tener acceso a programas y materiales educativos disponibles en plataformas tecnológicas.

Los servicios del Centro son ofrecidos en colaboración con la Dirección de Educación para el Desarrollo del Tecnológico de Monterrey.

Durante el 2016 se contó con la colaboración del Municipio de Santa Catarina, N. L.

Un total de **15 personas** se ha inscrito al curso de ***“Habilidades básicas de informática”***; **40 personas**, al curso de ***“Inglés básico para la vida diaria”***; mientras que **15**, al curso ***“Desarrollo personal”***.

En el curso ***“Una hora para crecer”***, padres y madres de familia pudieron aprender sobre computación; el curso, implementado por el Municipio de Santa Catarina, durante el año registró una inscripción de **60 alumnos** distribuidos en seis generaciones.

Agradecemos  
a nuestros donantes  
por su generosidad,  
y la confianza depositada  
en **Fundación TecSalud**  
para juntos llevar a cabo  
la noble labor reportada  
en el presente informe.

Agradecemos a los médicos voluntarios de TecSalud, profesores clínicos, residentes, estudiantes de la Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud del Tecnológico de Monterrey, por su labor altruista y el valor de sentido humano que los caracteriza, por cuidar con calidad y calidez a nuestros pacientes y brindarles una atención integral.

Gracias a su apoyo incondicional y compromiso, logramos transformar la vida de las personas económicamente menos favorecida.

**Es así como conectamos voluntades para transformar vidas.**



**Fundación**  
**TecSalud**