

Cuidados de heridas y lesiones complejas



¿Qué es una lesión compleja?

En esta lesión existe pérdida de espesor total del grosor de la piel donde la base de la lesión está completamente cubierta de una capa de color blanco, amarillo y/o escara color negro. El daño puede ser muscular, de hueso o estructuras que sostienen.

Para su formación se conjugan 2 causas:

- Obstrucción de la circulación sanguínea a causa de presión externa
- Existe daño en la piel por disminución del transporte de oxígeno y nutrientes



¿Qué acciones realizar para recuperar la lesión?

- Toma conciencia → observa, valora y actúa
- Controla la humedad → cambia frecuente de pañal
- Movilización → cambia de posición cada 2 horas, máximo 3 horas
- Hidrata la piel → los ácidos hiperoxigenados ayudan a hidratar y favorecen a la circulación capilar
- Reduce fricción → mantén tu ropa de cama limpia, seca y sin arrugas



¿Cómo realizar la curación?

1. Lávate las manos con agua y jabón. Al terminar, colócate guantes
2. Lava la herida con suero fisiológico. En caso no contar con uno, lava la herida con agua estéril
3. Si observas datos de infección, realiza un lavado con un antiséptico retirando el exceso nuevamente con agua estéril
4. Seca con una gasa evitando hacer fricción
5. Coloca gel especial para que te ayude a retirar el tejido muerto
6. Coloca un apósito de espuma absorbente. En caso de no contar con apósito absorbente, cúbrelo con una gasa o compresa limpia.



Características de un apósito (parche):

Brinda un ambiente que te ayuda a proteger y mejorar la cicatrización, oxigenación y a tener una buena circulación de la lesión.

Tiempo Recomendado

- Cambio de apósito de 3 a 4 días
- Gasa cada 2 días

NOTA: La curación debe realizarse por un profesional de la salud (médico o personal de enfermería capacitados)



¿Qué debo vigilar y observar en la piel?

- Dolor e inflamación
- Signos de infección: temperatura mayor a 38°, mal olor, induración, aumento de secreción purulento
- Aumento de tamaño, anchura, longitud, profundidad
- Ausencia de evolución en la cicatrización



¿Qué debes evitar?

- Meterte a la alberca
- Usar cojines o flotadores
- Dejar humedad en pliegues
- Realizarte masajes en prominencias óseas por alteración a la circulación



¿Sabías qué?

- El 92% de las úlceras son prevenibles con los cuidados específicos
- Adultos, bebés y niños inmobilizados están expuestos a generar nuevas lesiones



¿A quién debo de llamar en caso de complicaciones?

Notifica inmediatamente al personal de salud