

Recomendaciones al egreso por COVID-19

- 14 días de aislamiento
- 1.5 metros de distancia
- Lavado de manos
- Alimentación balanceada



Aislamiento

- Lavar vajilla con cloro
- Lavar baño aparte
- Utilizar cubrebocas para ir a otra habitación
- Tener ventilación hacia la calle
- Mantener la puerta cerrada
- Desinfectar aparatos electrónicos



Si estuviste en terapia intensiva

- Asiste a tu rehabilitación
- Usa siempre cubrebocas
- Asiste a tus consultas
- Utiliza desinfectantes a base de alcohol



Si llevas receta al alta

- Toma tus medicamentos en los horarios establecidos
- Protégelos de la luz y las altas temperaturas
- Informa a tu médico si tomas otros medicamentos



Alerta

- Dificultad para respirar
- Dolor en articulaciones
- Dolor muscular
- Dolor al tragar
- Congestión nasal
- Irritación en los ojos
- Dolor de pecho
- Dolor de abdominal



Para dudas comunícate al departamento de Seguridad Farmacológica ext. 2880; 2886

