

Esto es lo que debes saber antes de tomar **Antiacoagulantes orales**



Evita los siguientes alimentos

- Jugo de arándano y toronja
- Vegetales de hoja y té verdes
- Tabaco
- Ginseng
- Alcohol
- Ajo
- Aceites de maíz y oliva



Para evitar efectos secundarios graves, informa a tu médico

Si tomas

- Aspirina (ácido acetilsalicílico)
- Vitamina E
- Ibuprofeno
- Clexane (enoxaparina)

Si tienes

- Problemas de riñón
- Cirugía
- Embarazo
- Úlcera activa
- Problemas en sangre



Atención a:

- Dolor en el pecho
- Hinchazón en cualquier parte del cuerpo
- Deportes extremos
- Cambios de coloración en la piel

Importante

- No olvides tomar una dosis
- No excedas la dosis indicada del día



Realiza periódicamente:

- Medición INR en sangre
- Medición tiempos de coagulación, protrombina en sangre
- Medición de hematocrito en sangre



Alerta si notas sangrado en:

- Encías
- Orina
- Al toser

- Moretones sin razón
- Periodos menstruales largos y abundantes



Para dudas comunícate al departamento de Seguridad Farmacológica ext. 2880; 2886



TecSalud