

Cuidados en casa de paciente covid-19 con traqueostomía

¿Qué es una traqueostomía?

Es un procedimiento que establece una vía aérea artificial a través de una estoma que comunica el medio ambiente con la tráquea por medio de un tubo llamado cánula de traqueostomía.

Indicaciones de una traqueostomía

- Ventilación mecánica prolongada
- Medida de prevención de lesiones faríngeas o traqueales
- Optimización del manejo de secreciones
- Obstrucción total de la vía aérea superior

Tipo de traqueostomía más utilizada

- **Cánula estándar:** Permite el mantenimiento de la vía aérea artificial por largos periodos de tiempo siempre y cuando se realicen juiciosamente los procedimientos de cuidado de la estoma y las técnicas de aspiración de secreciones para asegurar su permeabilidad.

Si vas a regresar a casa con una traqueostomía, tu equipo de atención médica se asegurará de que:

- Tengas el conocimiento de cómo cuidar tu traqueostomía
- Cuentes con los suministros (material y equipo) que necesitas en un lugar limpio y seco

Recomendaciones de cuidados post traqueotomía; se recomienda que el manejo sea por un profesional de salud o cuidador entrenado

Cuidados post traqueotomía

1. El cuidador debe portar equipo de protección personal (bata, mascarilla, careta) durante la aspiración.
2. Se debe verificar la fijación adecuada de la cánula, lo que evitará que se salga accidentalmente por desprendimiento o desplazamiento.
3. Se deben mantener las cánulas de traqueostomía limpias y sin obstrucciones mediante la aspiración.
4. La aspiración de secreciones se hará solo si es necesario (por obstrucción, abundantes secreciones).
5. Si las secreciones son demasiado espesas para succionarlas fácilmente, puedes colocar un humidificador en tu habitación o junto a tu cama.
6. La succión de las secreciones en la traqueotomía se realizará con una sonda de aspiración conectada a tubos de succión, utilizando un aspirador de secreciones para domicilio.
7. Se debe limpiar la traqueostomía, la piel y el equipo de oxígeno todos los días con Microdacyn solución antiséptica.
8. Durante tu baño diario en tina o regadera, debes evitar la entrada de agua en la traqueostomía y cubrir la cánula con una gasa.
9. Se debe limpiar regularmente el área que se encuentra alrededor de la estoma con gasa y solución antiséptica
10. Notifica a tu médico si se presentan signos de infección, enrojecimiento, inflamación o salida de la cánula traqueostomía.



Educación Paciente y Familia

Dirección de Enfermería

