

# CUIDADOS PRE OPERATORIOS

RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES

## INDICACIONES

Al llegar al área de admisión deberás estar acompañado de un familiar directo o tutor que permanecerá dentro el hospital durante tu estancia.



## Asegúrate de traer contigo los siguientes documentos:

- Carta de autorización del seguro si cuentas con Seguro de Gastos Médicos Mayores.
- Orden de internamiento u orden del médico.
- Identificación oficial (INE, Pasaporte vigente).

## Asimismo, deberás presentar prueba de COVID-19 con resultado negativo. Ésta deberá ser otorgada por un laboratorio registrado ante INDRE\*:

- Laboratorio Estatal de Salud Pública de Nuevo León.
- Salud Digna.
- Hospital San José TecSalud.
- Clínica Médica Internacional de Juárez.
- Laboratorios Clínicos CMI.
- Doctors Hospital.
- Swiss laboratorio.
- Laboratorios Dr. Moreira.

Puedes consultar los laboratorios registrados en:

\* [www.pjetam.gob.mx/doc/comunicado/laboratorios.pdf](http://www.pjetam.gob.mx/doc/comunicado/laboratorios.pdf)

## ¿QUÉ DEBES SABER?

### AYUNO

- Deberás presentarte con ayuno de 8 horas. Si tienes un caso particular, las horas indicadas por tu médico.
- No ingerir alimentos antes de la operación, ya que tiene como propósito evitar la broncoaspiración.
- No ingerir alimentos ni líquidos.

## INDICACIONES PARA FAMILIARES

- Deja tu número de celular a la secretaria de cirugía.
- Notifica si te mueves de la sala de espera.
- Espera a que el médico salga a darte informes.
- La habitación será asignada al término de la recuperación anestésica de tu familiar.
- La recuperación de tu familiar tiene un tiempo aproximado de 1 a 2 horas.

Te pedimos de la manera más atenta ser paciente y esperar los informes del médico. Estamos para servirte mejor que nadie.



Comité de Cirugía



## REQUISITOS NECESARIOS PARA TU INGRESO AL QUIRÓFANO:

- Deberás presentar tu receta médica y mostrarla al personal de enfermería a tu ingreso.
- Si tomas medicamentos habituales, deberás traer contigo una lista de ellos con nombre, dosis y frecuencia (horario en el que lo tomas). Consulta con tu médico si puedes tomarlos antes de la cirugía.
- Asistir bañado, sin perfumes, cremas corporales o talco.
- Te recomendamos vestir con ropa cómoda.

### AYUNO EN PACIENTES PEDIÁTRICOS:

- 2 horas para líquidos claros.
- 4 horas para leche materna.
- 6 horas para sólidos.

### NO SE PERMITE USAR:

- Joyas, aretes, brazaletes, pulseras ni piercings.
- Maquillaje en rostro si tu cirugía es en cara.
- Uñas postizas ni esmaltes de uñas.
- Lentes de contacto, prótesis dentales, auriculares.



## ¿DUDAS?

Teléfono Admisión: 81.8389.8322  
[www.tecsalud.mx/guia-para-pacientes](http://www.tecsalud.mx/guia-para-pacientes)  
[www.tecsalud.mx](http://www.tecsalud.mx)

